CENTRO ESCOLAR KIN PAAL "EDUCAMOS PARA LA VIDA"

Maestra en EBC. Alexa Beatriz Quintal Morales 1° Biología

EXAMEN

Valor total: 30 pts

1. **Completa el texto, apóyate del banco de respuestas**

Compras	compulsión	Adicción	Legal	Tabaco
Mariguana	Trabajo	Ilegal	Alcohol	Juego

Una_____ es la dependencia fisiológica y psicológica que causa el empleo consecutivo de una o varias sustancias químicas de origen natural o sintética, que pueden ser _____o_____

Las adicciones provocan en las personas que las consumen una _____ por dichas sustancias, resultando difícil o imposible de interrumpir.

Existen dos tipos de adicciones: a las drogas como lo son: el _____etc. Y las conductuales, aquellas que una persona no puede suspender o controlar, por ejemplo: al _____etc.

2. **Escribe una V si la afirmación es correcta y una F si es falsa**

La organización Mundial de la salud OMS define a la salud como un estado de completo bienestar físico, mental y social y no solamente como la ausencia de enfermedades.

3. **Escribe la fórmula para calcular el índice de masa corporal**

4. **Tacha las afirmaciones al enunciado**

Las enfermedades y trastornos alimenticios pueden ser causados por los siguientes factores

LIVEWORKSHEETS

No comer suficiente o comer demasiado	
Problemas psicológicos	
Imitación	
Mejor forma de sentirse bien	

5. Escribe el concepto de cada definición

Alimento	Alimentación	Nutrientes	Nutrimentos

Los _____son sustancias básicas que el organismo necesita para su buen funcionamiento y se clasifican en proteínas, carbohidratos o azúcares, lípidos o grasas y vitaminas y minerales.

La_____es la acción donde el organismo obtiene los nutrientes necesarios para la vida, considerando desde la producción de los alimentos, hasta su consumo y depende de factores económicos, geográficos, sociales y culturales.

El _____ es todo aquello que se puede comer, contiene nutrientes y no causa daño al organismo.

6. Completa

- La dieta correcta debe tener cinco características:

C_____ E_____ I_____ A_____ V_____

7. Escribe una V si la afirmación es verdadera y una F si es falsa

Ningún alimento es **importante** que otro	
El **plato del bien comer** es una guía de alimentación	
Da importancia solo a los alimentos de origen animal	
Ilustra cada uno de los grupos de alimentos	
Da promoción, obligación y **educación** para la salud en materia alimentaria	

LIVEWORKSHEETS