

## NATURALES 5º

### Tema 4. LA NUTRICIÓN

#### Resumen 4. LA RESPIRACIÓN

##### LA RESPIRACIÓN

La \_\_\_\_\_ consiste en tomar el \_\_\_\_\_ que las células necesitan del \_\_\_\_\_ y en \_\_\_\_\_ el dióxido de \_\_\_\_\_ que se produce en ellas.

En la respiración se producen dos \_\_\_\_\_: la \_\_\_\_\_ pulmonar y el \_\_\_\_\_ de gases.

##### ➤ LA VENTILACIÓN PULMONAR

La ventilación \_\_\_\_\_ consiste en la entrada y la \_\_\_\_\_ de aire de los pulmones; se realiza mediante dos movimientos llamados: la \_\_\_\_\_ (toma de oxígeno) y la \_\_\_\_\_ (expulsión del \_\_\_\_\_ de carbono).

- En la **inspiración**, el \_\_\_\_\_ se \_\_\_\_\_, la cavidad \_\_\_\_\_ se \_\_\_\_\_ y, como consecuencia, los \_\_\_\_\_ se dilatan. El \_\_\_\_\_ que entra del \_\_\_\_\_ penetra a través de las fosas \_\_\_\_\_, se calienta y se limpia de impurezas mediante la mucosidad y el vello que recubre estas cavidades.

Después, el aire pasa por la \_\_\_\_\_, la \_\_\_\_\_, los bronquios y los \_\_\_\_\_ y llega finalmente a los \_\_\_\_\_, que se llenan así de aire.

• En la \_\_\_\_\_, el diafragma se \_\_\_\_\_ y la \_\_\_\_\_ torácica se reduce. De este modo, los pulmones se \_\_\_\_\_ y se deshinchán. Es entonces cuando el \_\_\_\_\_ sale y sube por los bronquiolos, los \_\_\_\_\_, la \_\_\_\_\_ y la laringe, llega a las \_\_\_\_\_ nasales y sale al \_\_\_\_\_.

### ➤ EL INTERCAMBIO DE GASES

El intercambio de \_\_\_\_\_ tiene lugar en los \_\_\_\_\_ pulmonares (que se encuentran en los \_\_\_\_\_). Durante este proceso, el \_\_\_\_\_ procedente del aire exterior pasa por los \_\_\_\_\_ y de ahí a la \_\_\_\_\_; y, a su vez, el dióxido de \_\_\_\_\_, que se encuentra en la \_\_\_\_\_, a través de los \_\_\_\_\_ es expulsado al exterior.