FÚTBOL

REGLA 3 JUGADORES



L.E.F. MRM

Nombre: _____ **Grupo:** _____

Instrucciones: Lee con atención y contesta las preguntas sobre los siguientes temas.

Jugadores y juego

En cuanto saltan a la cancha los jugadores vistiendo el uniforme clásico de su equipo, los aficionados empiezan a calentar el ambiente que se vivirá durante el encuentro con sus aplausos, porras o silbidos. Los dos equipos pondrán lo mejor de sí mismos para conseguir el objetivo del juego, que siempre será anotar más goles que su rival para salir con el triunfo. Para lograr la victoria la estrategia del juego es fundamental, porque el Futbol es un deporte de equipo donde los jugadores deben demostrar cooperación, disciplina, técnica, pasión y amor por los colores del equipo.

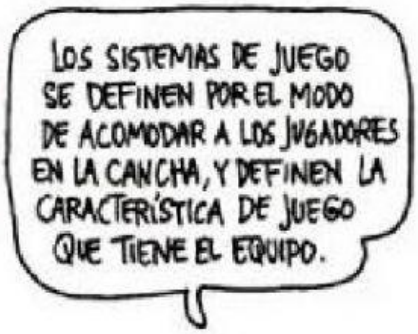




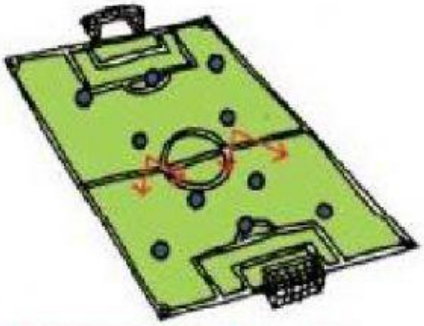
LIVEWORKSHEETS

Sistemas de juego

El Futbol es un juego de conjunto, donde la estrategia que se elija resulta fundamental para el desarrollo del partido. Hay diferentes tácticas o sistemas de juego que cada equipo adopta para jugar, dependiendo de las características de sus elementos, de la filosofía de juego que tenga el entrenador y del rival al que se enfrentaran.









El sistema de juego 2-3-5

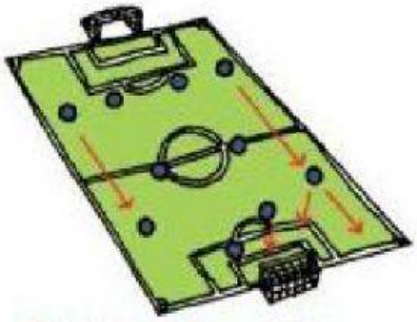
Dos defensas/tres medios/cinco delanteros.

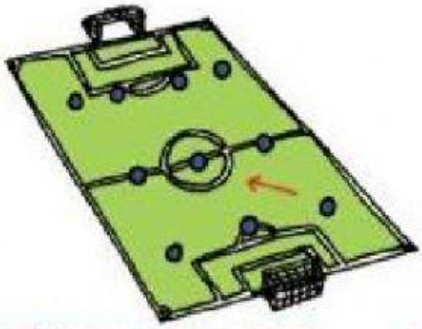
Es claramente muy ofensivo.

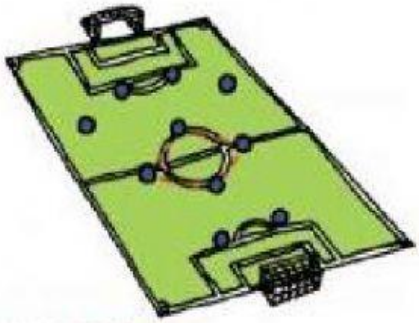
El sistema de juego 3-2-2-3

Tres defensas/dos medio retrasados/dos medios adelante/tres delanteros.

Tiene una clara vocación defensiva en la media cancha.







El sistema de juego 4-2-4

Cuatro defensas/dos medios/cuatro delanteros.

Es equilibrado y permite que los defensas laterales se sumen al ataque.

El sistema de juego 4-3-3

Cuatro defensas/tres medios/tres delanteros.

Es equilibrado y permite el cambio de roles entre medios y delanteros.

El sistema 4-4-2

Cuatro defensas/cuatro medios/dos delanteros.

Es el más utilizado porque permite muchas variantes en el acomodo de sus medios, un ejemplo de esta distribución es el rombo.

LIVEWORKSHEETS

Características de los jugadores

Porque no todos somos iguales, la función específica que cada jugador debe desarrollar durante el juego depende de sus características personales.



Portero

Función: Aunque su función principal es impedir que el equipo contrario anote gol en la portería que defiende, actualmente por su posición privilegiada para leer el juego, el portero debe dirigir con su voz los movimientos de su defensa, es el jefe de la defensa.

Características: Alto, ágil, potente, buena coordinación al saltar, gran fortaleza en brazos y manos. Debe ser decidido, valiente, sereno, mandón y muy atento al juego, debe tener seguridad en los despejes y en las salidas, estar dispuesto a realizar coberturas y ser astuto en los contraataques.

Defensas

Función: Los defensas son los encargados de evitar que el equipo contrario genere situaciones de gol, realizando marcajes de zona o personales. También inician las ofensivas de su equipo.

Características: Altos, rápidos y potentes en giros y saltos, con buena condición física para hacer coberturas y cruces y competir en carreras, muy resistentes. Maduros, decididos y con control sobre sí mismos, atentos, valientes y agresivos. Técnicos en despejes con pies y cabeza, con técnica de control de balón y pase, poseer un gran sentido de anticipación, hacer coberturas y saber incorporarse al ataque.



LIVEWORKSHEETS

Medios

Función: Son quienes sirven de apoyo y enlace entre defensas y delanteros, convirtiéndose en el pulmón del equipo en la zona amplia del campo. Los mediocampistas son quienes dirigen las acciones estratégicas del encuentro.

Caracteristicas: Deben ser resistentes, rápidos, potentes y veloces. Tener autoridad, dominio de sí mismos y de la situación, generosos y sacrificados para ayudar a sus compañeros, y con cualidades de organización y mando. Poseer calidad técnica en todos los aspectos, fundamentalmente en el control y el pase, saber desmarcarse y tener sentido de anticipación.





Delanteros

Función: La misión de los delanteros radica en convertir en gol las acciones de sus compañeros.

Caracteristicas: De preferencia altos, rápidos, explosivos, veloces y potentes. De temperamento vivo e inquietos, seguros de sí mismos, valientes y agresivos. Deben poseer un gran nivel técnico, con muchos recursos para burlar a los defensas, saber rematar con pies y cabeza, tener buena profundidad, progresión en el juego y buscar con obsesión el gol.

LIVEWORKSHEETS

Observa el siguiente video

Contesta las siguientes preguntas...

1. ¿Cuánto es el máximo de jugadores que pueden estar dentro del terreno de juego?

   - 7
   - 9
   - 11

2. ¿Cuántos cambios en un juego se pueden hacer en competencias oficiales?

   - 3
   - 4
   - 5

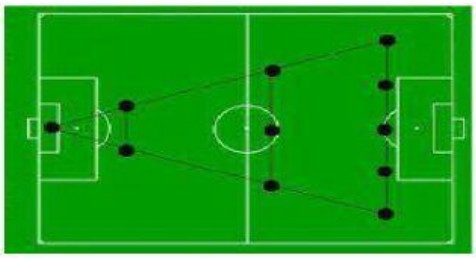
LIVEWORKSHEETS

3. Los sistemas de juego se definen por….

- Estrategias de juego
- El modo de acomodar a los jugadores en la cancha
- Las características de los jugadores

4. Arrastra y suelta el sistema de juego correspondiente a cada uno.











2-3-5

3-2-2-3

4-4-2

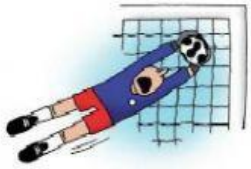
4-3-3

LIVEWORKSHEETS

5. Unir con líneas a la opción correcta

Tiene una clara vocación defensiva en la media cancha.	2-3-5
Es equilibrado y permite el cambio de roles entre medios y delanteros.	4-4-2
Sistema de juego claramente ofensivo.	3-2-2-3
Es el más utilizado porque permite muchas variantes en el acomodo de sus medios.	4-2-4
Es equilibrado y permite que los defensas laterales se sumen al ataque.	4-3-3

6. Selecciona la opción correcta arrastrando y colocando, sobre las funciones principales de los jugadores.






Evitan que el equipo contrario genere situaciones de gol.	Impedir que el equipo contrario anote gol en la portería que defiende.	C0nvertir en gol las acciones de sus compañeros.	Son el pulmón del equipo en la zona amplia del campo.

LIVEWORKSHEETS

7. Selecciona la opción correcta sobre las características de los jugadores, en el siguiente cuadro desplegable.






8. Une con líneas según la opción correcta.

Portero	Buenos para tirar de larga distancia
Defensas cent.	Último hombre colocado atrás de los defensas
Libero	Liderazgo, reflejos, mayor visibilidad
Volantes	Fuertes, capacidad de remate, liderazgo
Carrileros	Da pases exactos

LIVEWORKSHEETS

LIVEWORKSHEETS