

Nama :	Kelas :	Tarikh :
--------	---------	----------

SP 3.1, 4.1, 5.1

Jawab semua soalan.

(/8 markah)

1) Berikut adalah kesan stres kecuali

TP1
TP2

- A. memberontak
- B. murung
- C. gangguan mental
- D. melepak

2) Berikut adalah cara melaporkan penderaan dalam keluarga kecuali

- A. laporkan kepada orang asing.
- B. laporkan kepada guru.
- C. laporkan kepada jiran.
- D. laporkan kepada ahli keluarga lain.

3) Penderaan boleh dilaporkan kepada

- A. Talian Nur
- B. Talian Sayang
- C. Talian Neelofa
- D. Talian Cinta

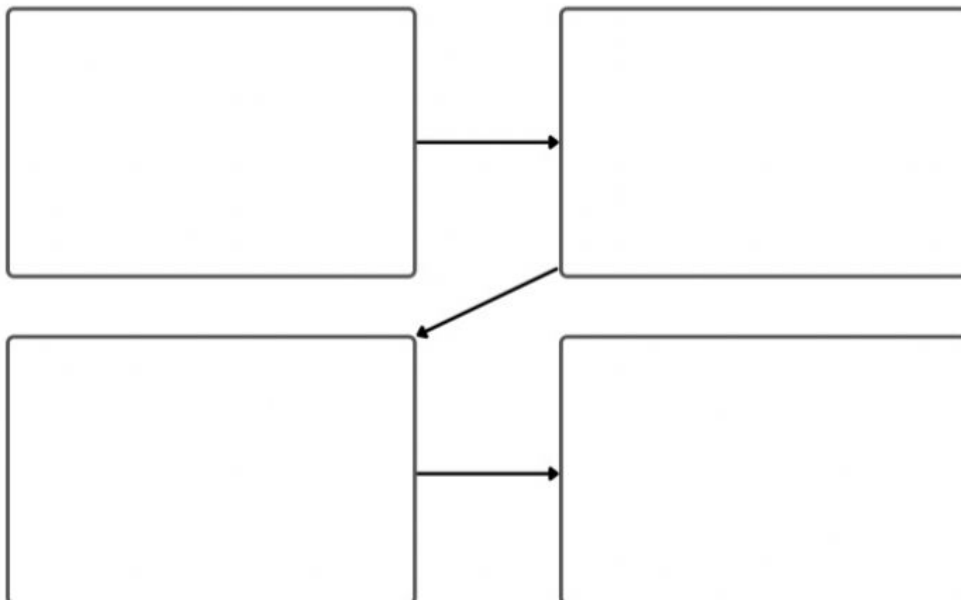


4) Ciri persahabatan yang sihat ialah

- A. menghormati hak rakan.
- B. mengumpat rakan di belakang.
- C. memaki rakan.
- D. bersangka buruk terhadap rakan.

TP4

5) Lengkapkan peta buih dengan langkah-langkah mengatasi konflik. Nyatakan cara kamu menangani stres.



TP5



TP: 1 2 3 4 5 6	Disemak oleh:	Tarikh:	Ulasan:
-----------------	---------------	---------	---------