

แบบทดสอบที่ 1

เรื่อง การตีลูกหน้ามือ กีฬาเทเบิลเทนนิส

คำชี้แจง : ให้นักเรียนกาเครื่องหมาย X ทับตัวอักษรหน้าคำตอบที่ถูกต้องที่สุดเพียงข้อเดียว

1. การตีลูกหน้ามือด้วยการจับไม้แบบจับมือคือข้อใด
 - ก. การใช้หน้าไม้ด้านในเพื่อตีลูกทางด้านขวามือของผู้เล่น
 - ข. การใช้หน้าไม้ด้านนอกเพื่อตีลูก
 - ค. การใช้สัน ไม้เพื่อตีลูก
 - ง. การใช้ค้ำไม้เพื่อตีลูก
2. การตีลูกหน้ามือ หน้าไม้ควรทามุมกึ่งองศาในแนวตั้ง
 - ก. 360 องศา
 - ข. 160 องศา
 - ค. 90 องศา
 - ง. 45 องศา
3. การตีกระทบลูก ควรตีเมื่อลูกเคลื่อนที่มาตกกระดอนจากพื้น โต๊ะในระดับใด
 - ก. ในระดับจุดปานกลางของวิถีโค้ง
 - ข. ในระดับจุดสูงสุดของวิถีโค้ง
 - ค. ในระดับต่ำสุดของวิถีโค้ง
 - ง. ตีที่ระดับจุดใดก็ได้
4. การติดตามแรงเหวี่ยงติของแขนที่ถือไม้ (Follow Through) เพื่ออะไร
 - ก. เพื่อหลอกล่อคู่ต่อสู้
 - ข. เพื่อเป็นการทรงตัวที่ดี
 - ค. เพื่อความแม่นยำในการตี
 - ง. เพื่อเป็นการบังคับทิศทาง และขนาดของแรง
5. การจับไม้แบบปากกาตีได้กี่ด้าน
 - ก. ตีได้ด้านเดียวในขณะที่จับไม้
 - ข. ตามแต่ที่ตกลงกัน
 - ค. ตีได้สองด้าน
 - ง. ไม่มีข้อใดถูก

6. ข้อใดกล่าวถูกต้อง

- ก. คนถนัดขวาเมื่อลูกลูมาทางซ้ายควรตีลูกด้วยหน้ามือ
- ข. การยืนเตรียมพร้อมในการตีลูกควรห่างจากโต๊ะ 50 เซนติเมตร
- ค. การตีลูกแบบหน้ามือคนถนัดซ้ายต้องหันหัวไหล่ซ้ายเข้ามาโต๊ะ
- ง. ในการตีลูกหน้ามือ สายตาควรใช้สายตาจ้องไปที่ลูกตลอดเวลา

7. ข้อใดกล่าวไม่ถูกต้องเกี่ยวกับการตีลูกหน้ามือด้วยการจับไม้แบบปากกา

- ก. เมื่อลูกลูกระดอนมาทางด้านหน้ามือ กระดกมือขึ้นเล็กน้อย บิดไหล่ ลำตัว และสะโพก ไปทางด้านตรงข้าม
- ข. มือข้างถนัดจับ ไม้แบบปากกา แขนข้างหนึ่งยกขึ้นช่วยในการทรงตัว สายตาจ้องลูก
- ค. ลากไม้เข้าปะทะลูก ให้สัมผัสบริเวณหน้าไม้
- ง. ปลดปล่อยแขนตามแรงที่ส่งออกไป

8. การตีลูกหน้ามือสำหรับคนถนัดซ้ายควรหันหัวไหล่ด้านใดเข้าหาโต๊ะ

- ก. หัวไหล่ด้านใดก็ได้
- ข. หัวไหล่ด้านซ้าย
- ค. หัวไหล่ด้านขวา
- ง. ไม่มีข้อถูก

9. ทำยืนเตรียมพร้อมในการตีลูกหน้ามือ ควรยืนห่างจากโต๊ะเท่าใด

- ก. 0.5 เมตร
- ข. 1.0 เมตร
- ค. 1.5 เมตร
- ง. 2.0 เมตร

10. การตีลูกหน้ามือ ควรก้าวเท้าซ้ายเข้าหาขอบโต๊ะเฉียงไปทางขวากี่องศา

- ก. 15 – 35 องศา
- ข. 40 – 60 องศา
- ค. 45 – 60 องศา
- ง. 50 – 70 องศา