



– вид табачного изделия. Это бездымный , предназначенный не для курения, а для .
Табак является основным ингредиентом снюсов.
За счет добавления он слегка увлажнен.
Также в качестве консервантов в смеси добавляют (иногда сахар), соду и синтетические ароматизаторы для придания вкуса (например, ментола, шоколада и т. д.). Родиной снюса называют .

LIVEWORKSHEETS

1 сигарета =



=1мг. никотина



1 пакетик =



=50 мг. никотина

В состав снюсов входит _____ – вещество, которое формирует зависимость. Доза никотина в одном пакетике в разы больше, чем в самой крепкой _____. При этом табачная смесь держится за губой гораздо дольше, чем выкуривается сигарета, – не менее _____ минут. В бездымном табаке никотина гораздо больше, чем в сигаретах, поэтому никотиновая зависимость наступает значительно быстрее. От негативного воздействия табака не спасает даже отсутствие _____.

LIVEWORKSHEETS



Снюсы содержат около химических веществ, обладающих канцерогенными свойствами. Это те вещества, которые способны провоцировать развитие заболеваний. Употребление снюсов чревато не только развитием стойкой зависимости, но и любыми физическими последствиями вследствие мощной реакции организма на синтетические , входящие в состав табачных смесей.



LIVEWORKSHEETS





В нашей стране основными потребителями снюсов являются люди от 13 до 25 лет. Среди молодого поколения употребление снюсов считается безопасным и модным, однако употребление снюсов опасно для любого человека, то для подростков оно опасно особенно. Содержащийся в снюсах в высокой концентрации никотин – это стимулятор, который повышает агрессивность и способствует эмоциональной неустойчивости.

LIVEWORKSHEETS



АРИТМИЯ



РВОТА



НАРУШЕНИЕ ЗРЕНИЯ



РАК ГУБЫ, ЯЗЫКА



ПОТЕРЯ СОЗНАНИЯ



ВНЕЗАПНАЯ СМЕРТЬ

Употребление снюса может вызывать как психические изменения, так и нарушения со стороны -кишечного тракта и -сосудистой системы. Употребление снюса может провоцировать боли.

Употребление снюса ребёнком может привести к интоксикации организма . Тяжёлая передозировка более опасна и сопряжена с риском .

LIVEWORKSHEETS





В случае обнаружения симптомов острого отравления важно вовремя обратиться за помощью.

При формировании зависимости и привыкания необходима консультация специалиста (детский психиатр, психолог).

Бросать курить с помощью снюсов бесполезно, ведь зависимость при этом не исчезает.

Исключите стимулирование организма с помощью никотина или других активных веществ.

LIVEWORKSHEETS



Ведите
образ жизни, занимайтесь
и всегда будете в форме.

LIVEWORKSHEETS