

El mandala interactivo

7



SMS

1. SMS

Después de lo que has vivido en esta sesión, escribe un consejo o deseo que te gustaría enviar a una persona. Escríbelo en forma de mensaje breve de texto.



2. Mi blog

Escribe los colores, formas y movimientos de tu mandala personal y justifica tu elección con lo que cada uno de ellos te aporta.



3. Apps

Frase de referencia: **SOMOS LO QUE SENTIMOS.**

Copia y recuerda la aplicación para la semana:

