مدرسة ابن سينا الإعدادية
الحي الشرقي – الناصرة
ص. ب. 4060 ميكود 16102
هاتف 04-6555833

בי"ס חט"ב אבן סינא
שכונה מזרחית –נצרת
ת.ד.4060 מיקוד 16102
סמל מוסד 249052
טלפקס מס' 6555833 - 04

משימה לכיתה ט

מכבים את האור?!

ספר גולשים בעברית עמ' 94-95

לחצו על התשובה הנכונה:

1. מהי הבעיה המתוארת במאמר?

א. קריאה וכתיבה של מסרונים תוך כדי שינה
ב. בעיית השינה- האור הכחול פוגע בייצור המלטונין בגוף וגורם לנו להישאר ערניים כל הלילה
ג. שימוש מוגזם במכשירים סלולריים

2. הגורם העיקרי לבעיה הוא :

א. צעירים רבים בלילה משאירים את הטלפון הנייד ליד המיטה.
ב. הרמון המלטונין.
ג. האור הכחול הנפלט ממסכי טלפונים ומחשבים

3. כמה פתרונות מוצעים לבעיה זו? _____

4. האם כל הפתרונות שהוצעו הם פתרונות טכנולוגיים?

כן	**לא**

LIVEWORKSHEETS

5. מה מבין הפתרונות המוצעים הם פתרונות טכנולוגיים? (יש יותר מתשובה אחת נכונה).

- לכבות את האור, את המחשב , את הטלפון.
- הורדת יישומונים שמשנים את טמפרטורת הצבעים
- לעסוק בפעילויות שלא פוגעות בהורמון השינה.
- להחליף את הטלפון ל "מצב לילה"

6. תפקיד הרמון המלטונין הוא: _____ _____ _____.

7. מילות הקישור אולם שורה (5) מציינת:

הוספה | ניגוד | סיבה

8. מילה נרדפת למילה ישנים: _____.

9. המילה " להפריש" שורה 11 היא :

שם פועל | שם תואר | פועל

10- גררו את המילה לפירוש שלה:

تطبيقات		مبالغ به	
تبعث		حلول	
أن يبحث		يصفون	

לחקור | יישומונים | מסננים | פתרונות | מוגזם | פולטים

LIVEWORKSHEETS