

ชื่อ.....ชั้น.....เลขที่.....

ใบงาน เรื่อง อวูรมวยไทย

คำชี้แจง : ให้นักเรียนนำข้อความที่กำหนดให้ต่อไปนี้ไปตอบคำถาม ลงในช่องว่างให้ถูกต้อง

การใช้เท้าเตะหรือถีบ	หมัดตัด	หมัดตวัด	หมัดตรง
หมัดเสย	การใช้เข่า	การใช้หมัดเข้าศอก	
การปิดป้องคู่ต่อสู้		การตั้งท่าจตุรมวย	การใช้ศอก



.....



.....



.....



.....



.....



.....



.....



.....



.....



.....