

# El aparato excretor

1.- Completa las imágenes usando las siguientes palabras.

URETRA

URÉTER

PORO

VEJIGA

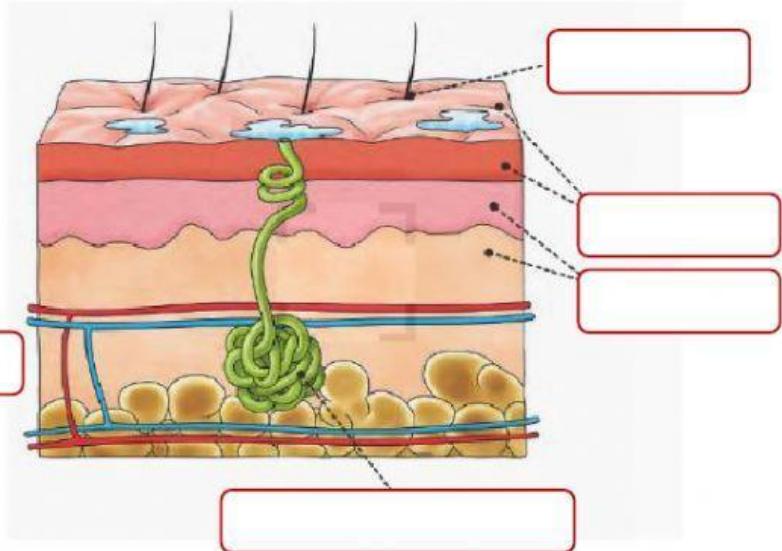
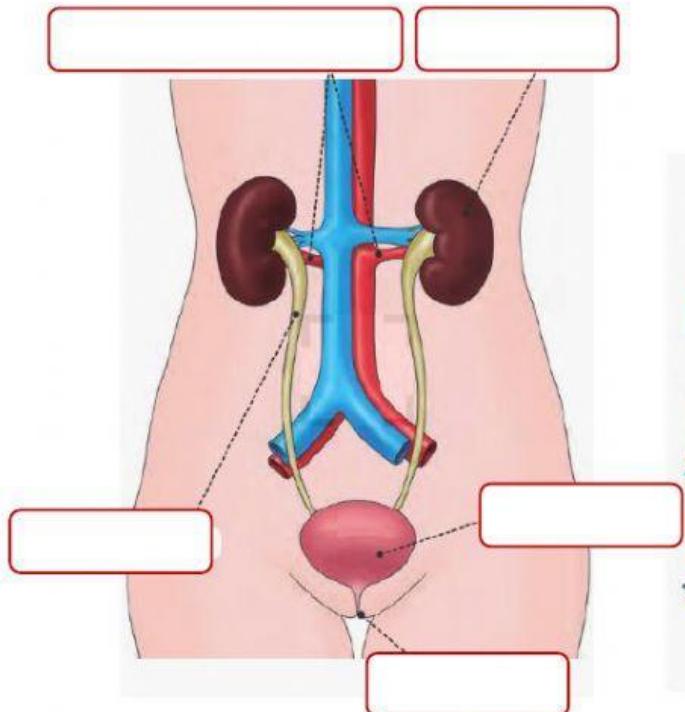
RIÑONES

EPIDERMIS

GLÁNDULAS SUDORÍPARAS

ARTERIAS RENALES

DERMIS



2.- Completa.

## El aparato urinario

El **aparato urinario** ayuda a mantener nuestra sangre limpia y sana. Elimina los productos de desecho y luego los elimina del cuerpo.

1. Las dos **arterias renales** llevan sangre a los **riñones**, donde se eliminan los productos de desecho.
2. Los productos de desecho de la sangre se mezclan con agua para producir **orina**. Cada día se producen alrededor de **2 litros** de orina en los riñones.
3. Dos tubos largos llamados **uréteres** llevan la orina desde los riñones hasta la **vejiga**, donde se almacena la orina.
4. Cuando la vejiga se llena, envía una señal al cerebro. Esta señal nos dice que necesitamos ir al baño y orinar.
5. Cuando orinamos, la orina sale de la vejiga a través de un tubo llamado **uretra**. Así es como se elimina la orina del cuerpo.

## Glándulas sudoríparas

Nuestro cuerpo también puede eliminar desechos a través de las en nuestra piel.

Cuando tenemos calor, nuestras glándulas sudoríparas excretan para refrescarnos. El sudor es una mezcla de agua, sal y otros minerales.

Un adulto tiene unos metros cuadrados de piel. La capa externa de la piel se llama y la capa inferior es la . La piel es el órgano más grande del cuerpo.

En la dermis, el sudor se produce en las glándulas sudoríparas. Luego sale del cuerpo a través de pequeños agujeros en la epidermis llamados . La mayoría de las personas tienen entre millones de poros.

Cuando el sudor llega a la epidermis, el agua se evapora en el aire. Esto ayuda a refrescar la piel. La sal y los minerales permanecen en la piel. Sudamos más cuando hace calor y cuando hacemos ejercicio, por lo que es muy importante mucha agua. Esto mantiene tu cuerpo hidratado y te ayuda a evitar deshidratarte.