NATURALES 5º

Tema 4. LA NUTRICIÓN

Resumen 3. EL PROCESO DIGESTIVO

EL PROCESO DIGESTIVO

El proceso _____ consiste en la obtención de _____ a través de los _____ que ingerimos.

En el _____ digestivo se producen tres fases: la digestión, la _____ y la salida de _____.

➢ LA DIGESTIÓN

La _____ consiste en el _____ de _____ que sufren los _____ a lo largo del aparato _____ para obtener los _____. Su proceso es el siguiente:

La digestión comienza en la _____: Los alimentos son triturados por los _____, que mezclados con la _____ producida por las _____ salivales, forman el _____ alimenticio.

A continuación el bolo alimenticio baja por la _____ y el _____ hasta llegar al _____.

En el estómago, los jugos _____ se mezclan con el bolo _____, transformándose en una pasta llamada _____.

El quimo llega al intestino _____, se mezcla con unos _____ procedentes del _____ y del _____, transformándose en otra pasta llamada

LIVEWORKSHEETS

_____ (ésta contiene los nutrientes de los alimentos y los restos que el cuerpo no necesita).

- **LA ABSORCIÓN**

En la fase de la _____ los _____ que se encuentran en el quilo pasan a través de las _____ que se encuentran en las _____ del _____ delgado y son absorbidos por los _____ sanguíneos y distribuidos por la _____.

- **LA SALIDA DE LOS DESECHOS**

Durante la fase de la salida de los _____ en el intestino _____ los _____ alimenticios que no se necesitan pasan al intestino _____, donde se transforman en _____ que son expulsadas a través del _____ al _____.

LIVEWORKSHEETS