



MENTE SANA EN CUERPO SANO

un repasito de vocabulario



Instrucciones:

- Escribe la palabra o expresión de vocabulario según la descripción o dibujo.
- La cantidad de espacios en blanco indica el número de las letras de la respuesta correcta.
- Después de “entregar” tu trabajo, las cajas en rojo indican tus respuestas incorrectas.
- Puedes poner el cursor sobre la caja roja para revelar la respuesta correcta.



1. Si tienes un estilo de vida _____ ,
corres el riesgo de muchos problemas de salud en el futuro.

2. Después de darme el gusto de comer tantos pasteles durante las vacaciones quiero adelgazar o _____ .



3. Una dieta rica en frutas y verduras puede _____ o bajar los niveles de colesterol.



4. Para _____ en forma, mi mamá hace una caminata en el Parque Nacional de Valley Forge dos o tres veces cada semana.

5. Una expresión que significa sentirse nervioso es ...



_____ .



6. Mi amigo suele _____ y mentir sobre los detalles de sus historias porque le gusta la atención.