



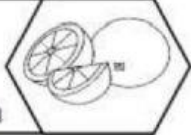
แบบฝึกทักษะกระบวนการทางวิทยาศาสตร์ ระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 3
โรงเรียนอนุราชประสิทธิ์ สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษานนทบุรี เขต 1
กลุ่มสาระการเรียนรู้วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี

ชื่อ-สกุล.....ชั้น ป.3 /.....เลขที่.....

แบบฝึกทักษะการลงความเห็น

คำชี้แจง ให้นักเรียนตอบคำถามให้ถูกต้อง

พิจารณาภาพแล้วตอบคำถามข้อ 12 - 13

ผลไม้เพื่อสุขภาพ			
ส้ม ช่วยป้องกันการอักเสบ รักษาโรคเลือดออกตามไรฟัน			กีวี่ ต้านอนุมูลอิสระป้องกัน ริ้วรอยและลดความแก่
แก้วมังกร ช่วยบำรุงผิวพรรณ ช่วยสร้างเซลล์เม็ดเลือด			กล้วย ช่วยรักษาและบรรเทา อาการท้องผูกและท้องว่าง
พลับ ช่วยลดความดันโลหิตสูง ช่วยลดอาการปวดท้องบิด			แอปเปิ้ล ช่วยลดคอเลสเตอรอล และช่วยลดความดันโลหิต

12. ใครนำความรู้ที่ได้จากแผนภาพไปใช้ได้ถูกต้อง

- 1) ลุงตุ้ยชอบกินแก้วมังกรเพราะเป็นความดันโลหิต
- 2) ป้าสุนีย์ซื้อกีวี่มากินเพื่อช่วยชะลอความแก่
- 3) แม่แนะนำให้สมชายกินส้มเพราะท้องเสีย
- 4) วาริต้องการลดน้ำหนักจึงกินแอปเปิ้ล

13. แผนภาพนี้ให้ความรู้ในเรื่องใด

- 1) คุณสมบัติของผลไม้
- 2) คุณลักษณะของผลไม้
- 3) สรรพคุณของผลไม้
- 4) คุณภาพของผลไม้