

Vida saludable "Hábitos saludables"

SEXTO A Y B ENRIQUE

Observa el siguiente video y después responde las preguntas:

➤ <https://www.youtube.com/watch?v=6UN4NyEMsrs>

¿Qué es la salud?



¿Qué son los hábitos saludables?



-Menciona los tres ámbitos en los que impactan positivamente los hábitos saludables:

-Escribe el nombre de los siguientes hábitos saludables y escribe por qué se considera importante:



¿Cuántas horas de sueño son recomendables en los niños?



¿Cuántos minutos de ejercicio se recomiendan realizar al día?



Escribe dos hábitos saludables más:

1. _____

2. _____



Formación Cívica y Ética "Convivencia sana y pacífica"

SEXTO A Y B ENRIQUE

Observa el siguiente video y completa como se te indica:

<https://www.youtube.com/watch?v=NnKFUzVWMlo>

La convivencia es la capacidad de coexistir en _____ de otros individuos con los que se comparte un determinado espacio.

➤ Escribe los tipos de convivencia que hay:

Convivencia _____

Convivencia _____

Convivencia _____

Convivencia _____

Convivencia _____

La **convivencia** _____ se refiere a relacionarse con los demás de manera pacífica y armoniosa con diferentes individuos o grupos de personas que comparten un mismo espacio.

- Escribe los elementos que se requieren para una convivencia sana:
- Al interactuar y relacionarte con otras personas generas un clima de _____, _____ y apoyo mutuo, el cual favorece y crea relaciones positivas.
- Escribe los valores que demuestras al tener una sana convivencia:

