

டேசா செமர்லாங் தமிழ்ப்பள்ளி நலக்கல்வி ஆண்டு 1

திறன்:1.1.3,1.1.4 படத்திற்கு ஏற்ப சரியான கூற்றுடன் இணைத்திடுக



தூய்மையாகக் குளித்தல்

கைகளைச் சுத்தமாகக்
கழுவுதல்

கழிவறைக்குச் சென்று
வந்தவுடன் கை,
கால்களைச்,சுத்தம் செய்ய
வேண்டும்.

குளிக்கும் போது நீரை
விரயமாக்கக் கூடாது.

தூய்மையான ஆடையை
அணிய வேண்டும்

முகத்தைக் கழுவித்
தூய்மையாக வைத்திருக்க
வேண்டும்.

வாரத்தில் மூன்று முறை தலை
குளிக்க வேண்டும்

ஒவ்வொருநாளும் பற்பசையைக்
கொண்டு பல் துலக்க
வேண்டும்.