

ใบงานรายวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา (สุขศึกษา)

เรื่อง อาการบาดเจ็บที่เกิดขึ้นในชีวิตประจำวัน ชั้นประถมศึกษาปีที่ 2

ชื่อ.....ชั้น.....เลขที่.....

คำชี้แจง ให้นักเรียนเลือกลักษณะการบาดเจ็บ ให้สัมพันธ์กับข้อควรปฏิบัติ

แผลฟกช้ำ

แมลงสัตว์กัดต่อย

แผลจากของมีคม

แผลถลอก

1. ล้างแผลด้วยน้ำสะอาด เช็ดรอบแผลด้วย

แอลกอฮอล์ ใส่ยาแผลสด

2. ใช้น้ำแข็งประคบทันที เมื่อหายปวดบวมให้

ประคบด้วยผ้าชุบน้ำอุ่น

3. ใช้ขอบบัตรแข็งดันเพื่อนำเหล็กในออกมา

อาจใช้แหนบในการดึงเหล็กในออก

