

CON POCA
FRECUECIA

PIRÁMIDE DE LOS HÁBITOS SALUDABLES

COLOCA CADA ACTIVIDAD EN EL LUGAR Y
ORDEN CORRESPONDIENTE.
ABAJO AQUELLAS QUE DEBEN
REALIZARSE CON MAYOR FRECUENCIA Y
QUE SON MÁS NECESARIAS PARA
NUESTRA SALUD.
ARRIBA LAS QUE PODEMOS IR
INTERCALANDO A LO LARGO DE LA
SEMANA

Para realizar esta actividad en
Worksheets necesitan que les lean
las actividades descriptas para
poder completar la pirámide.
Si bien tiene varias formas posible
de completarla, les dará por
correcta solo la forma que hemos
programado.

Si la imprimen ellos pueden colocar
cada imagen donde les parece y
pueden pensar juntos donde las
pondrían según sus hábitos

TODOS LOS DÍAS
DEBO HACERLO

