

แบบทดสอบกลางภาครายวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา รหัสวิชา ๓๓๑๐๒ ชั้น ม. ๖ ภาคเรียนที่ ๒ ปีการศึกษา ๒๕๖๔

มาตรฐาน พ ๔.๑ เห็นคุณค่าและมีทักษะในการสร้างเสริมสุขภาพ การดำรงสุขภาพ การป้องกันโรค และการสร้างเสริมสมรรถภาพเพื่อสุขภาพ

พ ๔.๑ ม.๔-๖/๔ วิเคราะห์สาเหตุและเสนอแนวทางการป้องกันการเจ็บป่วยและการตายของคนไทย

๑. ข้อใดกล่าวไม่ถูกต้องเกี่ยวกับโรคทางพันธุกรรม (ความเข้าใจ)

ก. เกิดจากการผ่าเหล่าของหน่วยพันธุกรรมของบรรพบุรุษ

ข. เกิดจากความผิดปกติของโครโมโซมเพศ

ค. เป็นโรคติดตัวไปตลอดชีวิต

ง. สามารถรักษาให้หายได้

๒. โรคใดไม่ใช่โรคทางพันธุกรรม (ความรู้ – ความจำ)

ก. โรคเรื้อน

ข. โรคตาบอดสี

ค. โรคธาลัสซีเมีย

ง. โรคปัญญาอ่อนบางชนิด

๓. ข้อใดกล่าวไม่ตรงกับข้อเท็จจริง (การวิเคราะห์)

ก. โรคทางพันธุกรรมในมนุษย์ส่วนใหญ่รักษาได้

ข. โรคทางพันธุกรรมในมนุษย์บางครั้งไม่แสดงอาการให้เห็น

ค. ปัจจุบันมนุษย์สามารถตัดต่อยีนเพื่อผลิตฮอร์โมนอินซูลินได้

ง. ลักษณะที่คนส่วนใหญ่มีหรือแสดงออกคือลักษณะที่ถูกควบคุมโดยยีนเด่น

๔. โรคธาลัสซีเมียเป็นโรคทางพันธุกรรมที่เกิดจากความผิดปกติใด (ความเข้าใจ)

ก. ยีนที่ควบคุมการเจริญเติบโต

ข. จำนวนโครโมโซมเกิดจากปกติ

ค. โครโมโซม X มีรูปร่างผิดปกติ

ง. ยีนที่ควบคุมการสร้างเฮโมโกลบิน

๕. โรคใดในข้อใดที่ถ่ายทอดทางพันธุกรรม (ความรู้ – ความจำ)

ก. โรคเรื้อน

ข. โรคโกโนเลีย

ค. โรคธาลัสซีเมีย

ง. โรคหัดเยอรมัน

๖. ข้อใดคือวิธีการป้องกันโรคทางพันธุกรรมที่ดีที่สุด (การสังเคราะห์)

ก. ตรวจครรภ์เพื่อดูทารกมีโอกาสเกิดโรคทางพันธุกรรมหรือไม่

ข. คู่สมรสควรมีการตรวจร่างกายก่อนแต่งงานหรือมีบุตร

ค. รักษาโรคทางพันธุกรรมให้หายขาดก่อนแต่งงานหรือมีบุตร

ง. ฉีดวัคซีนป้องกันโรคต่าง ๆ ก่อนแต่งงานหรือมีบุตร

๗. ข้อใดไม่ใช่วิธีป้องกันการเกิดโรคธาลัสซีเมีย (การวิเคราะห์)

ก. ก่อนแต่งงานควรตรวจเลือดเพื่อค้นหาความผิดปกติ

ข. ผู้ที่เป็นพาหะของโรคธาลัสซีเมียไม่ควรแต่งงาน

ค. ผู้ที่เป็นพาหะของโรคธาลัสซีเมีย เมื่อแต่งงานกันไม่ควรมีบุตร

ง. ผู้ที่เป็นพาหะของโรคธาลัสซีเมียไม่ควรเปิดเผยข้อมูลของตนให้ผู้อื่นรู้

๘. โรคทางพันธุกรรมในข้อใดที่มักพบในเพศชายมากที่สุด (ความรู้ – ความจำ)

ก. โรคตาบอดสี

ข. โรคฮีโมฟีเลีย

ค. ภาวะบกพร่องเอนไซม์จีซีจีดีพี

ง. ถูกทุกข้อ

แบบทดสอบกลางภาครายวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา รหัสวิชา ๓๓๑๐๒ ชั้น ม. ๖ ภาคเรียนที่ ๒ ปีการศึกษา ๒๕๖๔ ๙. โรคทางพันธุกรรมชนิดใดที่ส่วนมากจะปรากฏอาการในเพศชาย (ความรู้ – ความจำ) ก. โรคโปลิโอ ข. โรคธาลัสซีเมีย ค. โรคผิวหนังที่ถ่ายทอดทางพันธุกรรม ง. ภาวะบกพร่องเอนไซม์จีซิกส์ตีพี ๑๐. สารกระตุ้นใดที่ทำให้เซลล์เม็ดเลือดแดงแตกในผู้ป่วยที่เป็นโรคภาวะบกพร่องเอนไซม์จีซิกส์ตีพี (ความรู้ – ความจำ) ก. ยาซัลฟา ข. ถั่วปากอ้า ค. ยาคลอแรมเฟนิคอล ง. ถูกทุกข้อ ๑๑. โรคใดที่มีถั่วปากอ้าเป็นหนึ่งในสารกระตุ้นทำให้ร่างกายขาดเอนไซม์ที่ช่วยให้เซลล์เม็ดเลือดแดงทำงานได้ปกติ (การประเมินค่า) ก. โรคแพ้ถั่วปากอ้า ข. โรคเลือดไหลไม่หยุด ค. ภาวะบกพร่องเอนไซม์จีซิกส์ตีพี ง. ถูกทุกข้อ ๑๒. โรคใดที่เกิดจากการมีโครโมโซมร่างกายคู่ที่ ๒๑ เกินมา ๑ แท่ง (ความรู้ – ความจำ) ก. โรคธาลัสซีเมีย ข. กลุ่มอาการดาวน์ ค. กลุ่มอาการเอ็ดเวิร์ด ง. โรคคลูซีเมีย ๑๓. โรคทางพันธุกรรมใดมีโอกาสเกิดขึ้นสูงเมื่อมารดามีอายุมาก (ความเข้าใจ) ก. กลุ่มอาการดาวน์ ข. กลุ่มอาการพาห์ว ค. กลุ่มอาการเอ็ดเวิร์ด ง. กลุ่มอาการครีดูชาร์ด	๑๔. โรคใดมีชื่อเรียกว่า โรคเลือดไหลไม่หยุด (ความรู้ – ความจำ) ก. โรคคลูซีเมีย ข. โรคดักแด้ ค. โรคธาลัสซีเมีย ง. โรคฮีโมฟีเลีย ๑๕. ข้อใดมีลักษณะอาการของผู้ป่วยโรคฮีโมฟีเลีย (การวิเคราะห์) ก. เลือดจาก ตัวขีด ตัวเหลือง ข. เป็นหวัดเรื้อรัง ตัวขีด อ่อนเพลีย ค. ปัสสาวะบ่อย หิวบ่อย เป็นแผลหายยาก ง. เลือดออกผิดปกติ เลือดกำเดาไหลง่าย ๑๖. ข้อใดกล่าวถูกต้องเกี่ยวกับโรคพันธุกรรมเมทาบอลิก (การวิเคราะห์) ก. เป็นโรคที่มีความผิดปกติทางยีน ข. เป็นโรคที่มีการเรียงลำดับของดีเอ็นเอบกพร่อง ค. เป็นโรคที่เกิดจากความผิดปกติในการสร้างโปรตีน ง. ถูกทุกข้อ ๑๗. โรคใดที่ทำให้ร่างกายไม่สามารถเปลี่ยนแปลงสารอาหารให้เป็นพลังงานได้ ทำให้กระบวนการย่อยสลายและสังเคราะห์สารอาหารในร่างกายผิดปกติ (การสังเคราะห์) ก. ดาวน์ซินโดรม ข. โรคแพ้ถั่วปากอ้า ค. โรคพันธุกรรมเมทาบอลิก ง. ภาวะบกพร่องเอนไซม์จีซิกส์ตีพี ๑๘. โรคทางพันธุกรรมโรคใดไม่สามารถแยกความแตกต่างระหว่างสีเขียวกับสีแดงได้ (ความรู้ – ความจำ) ก. โรคธาลัสซีเมีย ข. โรคต้อกระจก ค. โรคตาบอดสี ง. โรคคลูซีเมีย
--	--

แบบทดสอบกลางภาครายวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา รหัสวิชา ๓๓๑๐๒ ชั้น ม. ๖ ภาคเรียนที่ ๒ ปีการศึกษา ๒๕๖๔

๑๙. โรคใดเป็นโรคแทรกซ้อนจากการเกิดโรคเบาหวาน

(ความรู้ – ความจำ)

- ก. โรคไตเรื้อรัง
- ข. โรคตับวาย
- ค. โรคปอดอักเสบ
- ง. ถูกทุกข้อ

๒๐. พันธุกรรม ความอ้วน อายุ เพศ และสิ่งแวดล้อม การรับประทานอาหารที่ไม่ถูกต้องของการออกกำลังกาย

ล้วนเป็นปัจจัยที่ก่อให้เกิดโรคใด (การสังเคราะห์)

- ก. โรคเบาหวาน
- ข. โรคตาบอดสี
- ค. โรคฮีโมฟีเลีย
- ง. โรคพันธุกรรมเมตาบอลิก

๒๑. ข้อใดคือลักษณะอาการของผู้ป่วยโรคเบาหวาน (ความเข้าใจ)

- ก. เลือดจาง ตัวซีด ตัวเหลือง
- ข. เป็นหวัดเรื้อรัง ตัวซีด อ่อนเพลีย
- ค. เลือดออกมากผิดปกติ เลือดกำเดาไหลง่าย
- ง. ปัสสาวะบ่อย หิวบ่อย เป็นแผล หายยาก

๒๒. โรคแทรกซ้อนโรคใดที่ไม่เกิดขึ้นกับผู้ป่วยโรคเบาหวาน (ความรู้ – ความจำ)

- ก. วัณโรค
- ข. โรคปอดอักเสบ
- ค. โรคไตอักเสบ
- ง. โรคหลอดเลือดตีบ

๒๓. โรคใดที่เกิดจากความผิดปกติของไขกระดูก ทำให้มีการสร้างเม็ดเลือดขาวจำนวนมากในกระดูก

ทำให้มีการสร้างเม็ดเลือดแดงน้อย (การสังเคราะห์)

- ก. โรคธาลัสซีเมีย
- ข. โรคฮีโมฟีเลีย
- ค. โรคตาบอดสี
- ง. โรคลูคีเมีย

๒๔. ข้อใดคือลักษณะอาการของผู้ป่วยโรคโลหิตจาง (ความเข้าใจ)

- ก. เลือดจาง ตัวซีด ตัวเหลือง
- ข. เป็นหวัดเรื้อรัง ตัวซีด อ่อนเพลีย
- ค. เลือดออกมากผิดปกติ เลือดกำเดาไหลง่าย
- ง. ปัสสาวะบ่อย หิวบ่อย เป็นแผล หายยาก

๒๕. อวัยวะใดที่เซลล์ลูคีเมียไปสะสมแล้วทำให้อวัยวะนั้นของผู้ป่วยโรคโลหิตจางมีอาการบวมโต

- บางคนรุนแรงถึงขั้นเสียชีวิต (ความรู้ – ความจำ)
- ก. ตับ
- ข. ม้าม
- ค. ต่อมไทรอยด์
- ง. ถูกทุกข้อ

มาตรฐาน พ ๕.๑ ป้องกันและหลีกเลี่ยงปัจจัยเสี่ยง

พฤติกรรมเสี่ยงต่อสุขภาพ อุบัติเหตุ การใช้ยา สารเสพติด และความรุนแรง

พ ๔.๑ ม.๔-๖/๓ วิเคราะห์ปัจจัยที่มีผลต่อสุขภาพหรือความรุนแรงของคนไทยและเสนอแนวทางป้องกัน

ใช้ข้อความต่อไปนี้ตอบคำถามข้อ ๒๖ – ๒๗

จากรายงานสุขภาพคนไทย ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๑ ของสถาบันวิจัยประชากรและสังคม มหาวิทยาลัย สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) และสำนักงานคณะกรรมการสุขภาพแห่งชาติได้คาดการณ์ว่า ในปี พ.ศ. ๒๕๖๔ ประเทศไทยจะเข้าสู่สังคมสูงวัยอย่างสมบูรณ์ โดยมีประชาชนสูงอายุถึงร้อยละ ๒๐ เนื่องจากอัตราการเกิดต่ำกว่าระดับทดแทน และสัดส่วนแรงงานลดลง

๒๖. ข้อใดคือ ช่วงเวลาที่สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) และสำนักงาน

คณะกรรมการสุขภาพแห่งชาติได้คาดการณ์ว่า ประเทศไทยจะเข้าสู่สังคมผู้สูงวัยอย่างสมบูรณ์

(ความรู้ – ความจำ)

- ก. ๒๕๖๔
- ข. ๒๕๖๕
- ค. ๒๕๖๖

แบบทดสอบกลางภาครายวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา รหัสวิชา ๓๓๑๐๒ ชั้น ม. ๖ ภาคเรียนที่ ๒ ปีการศึกษา ๒๕๖๔
ง. ๒๕๖๗

๒๗. เหตุใดจำนวนประชากรผู้สูงวัยจึงมีสัดส่วนสูงขึ้น (การ
สังเคราะห์)

- ก. เนื่องจากมีอัตราการเกิดต่ำกว่าระดับ
- ข. เนื่องจากมีอัตราการเจ็บป่วยลดน้อยลง
- ค. เนื่องจากผู้สูงวัยมีการดูแลสุขภาพสูงขึ้น
- ง. ไม่มีข้อใดถูกต้อง

๒๘. ข้อใดคือสาเหตุหลักที่ก่อให้เกิดปัญหาความรุนแรงใน
ครอบครัว (การประเมินค่า)

- ก. ความหึงหวง
- ข. บันดาลโทสะ
- ค. เครื่องดื่มสุราและแอลกอฮอล์
- ง. ถูกทุกข้อ

๒๙. โรคใดที่ไม่ได้เป็นโรคติดต่อที่เป็นปัญหาสาธารณสุขที่
พบในปี พ.ศ. ๒๕๖๐ (ความเข้าใจ)

- ก. โรคเบาหวาน
- ข. โรคเลปโตสไปโรซิส
- ค. โรคความดันเลือดสูง
- ง. โรคหัวใจและหลอดเลือด

๓๐. ข้อใดเป็นอาการที่บ่งบอกว่า นักเรียนกำลังประสบกับ
ปัญหาความเครียด ซึ่งถือเป็นปัจจัยหนึ่งที่มีผล

ต่อสุขภาพ (การประเมินค่า)

- ก. เหงื่อออกมาก หัวใจเต้นเร็ว หายในหอบ
- ข. นอนก่ดฟ้น ไม่มีสมาธิ เบื่ออาหาร
- ค. ท้องเสีย ปวดเมื่อยเนื้อตัว มือสั่น
- ง. นอนกรน ใจสั่น เหนื่อยง่าย