

แบบทดสอบกลางภาครายวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา รหัสวิชา ๓๒๑๐๒ ชั้น ม. ๕ ภาคเรียนที่ ๒ ปีการศึกษา ๒๕๖๔

มาตรฐาน พ ๕.๑ ป้องกันและหลีกเลี่ยงปัจจัยเสี่ยง

พฤติกรรมเสี่ยงต่อสุขภาพ อุบัติเหตุ การใช้ยา สารเสพติด และความรุนแรง

พ ๕.๑ ม.๕/๒ วิเคราะห์ผลกระทบที่เกิดจากการครอบครองการใช้ และการจำหน่ายสารเสพติด

พ ๕.๑ ม.๕/๓ วิเคราะห์ปัจจัยที่มีผลต่อสุขภาพหรือความรุนแรงของคนไทยและเสนอแนวทางป้องกัน

พ ๕.๑ ม.๕/๔ วางแผน กำหนดแนวทางลดอุบัติเหตุ และสร้างเสริมความปลอดภัยในชุมชน

พ ๕.๑ ม.๕/๕ มีส่วนร่วมในการสร้างเสริมความปลอดภัยในชุมชน

พ ๕.๑ ม.๕/๖ ใช้ทักษะการตัดสินใจแก้ปัญหาในสถานการณ์ที่เสี่ยงต่อสุขภาพและความรุนแรง

๑. การปฏิบัติตนข้อใด ที่จัดเป็นพฤติกรรมเสี่ยงต่อความปลอดภัยในชีวิตมากที่สุด

- ก. พุดโทรศัพท์มือถือในขณะที่ขับรถ
- ข. สูบบุหรี่ในขณะที่ขับรถ
- ค. ขับรถด้วยความเร็ว ๑๐๐ กม./ชม.
- ง. การไม่คาดเข็มขัดนิรภัยขณะขับรถ

๒. ข้อใดกล่าวได้ถูกต้องเกี่ยวกับอุบัติเหตุ

- ก. อุบัติเหตุไม่สามารถป้องกันได้
- ข. อุบัติเหตุเกิดจากโชคชะตาที่กำหนด
- ค. อุบัติเหตุเกิดจากเวอร์กรรมแต่ปางก่อน
- ง. อุบัติเหตุหลีกเลี่ยงได้หากไม่ประมาท

๓. ใครมีแนวโน้มบาดเจ็บมากที่สุด เมื่อเกิดอุบัติเหตุ

- ก. กิตติเมธา จึงให้เพื่อนขับรถกลับบ้าน
- ข. สมชายไม่คาดเข็มขัดนิรภัยในขณะที่ขับรถ
- ค. สายใจแต่งหน้าในขณะที่รถติด
- ง. กานดาจอดรถในที่ห้ามจอด

๔. ข้อใดเป็นสาเหตุสำคัญของการเกิดอุบัติเหตุทางการจราจร

- ก. คว้นไฟ
- ข. ความเคยชิน
- ค. ความเห็นแก่ตัว

ง.ความเฉื่อยชา

๕. ในเขตทางหลวงชนบท ความเร็วตามกฎหมายห้ามรถยนต์ขับเคลื่อน กี่กิโลเมตร/ชั่วโมง

- ก. ไม่เกิน ๖๐ กม./ชม.
- ข. ไม่เกิน ๘๐ กม./ชม.
- ค. ไม่เกิน ๙๐ กม./ชม.
- ง. ไม่เกิน ๑๐๐ กม./ชม.

๖. ข้อใดกล่าวถูกต้อง

ก.ควรสังเกตจำนวนผู้โดยสารที่โดยสารในขณะโดยสารเรือ

ข. การวิ่งตามรถไฟที่เพิ่งออกจากสถานีไม่เป็นอันตราย

- ค. เมื่อถนนโล่งไม่มีรถ ขับรถเร็วได้ไม่อันตราย
- ง. รถไฟฟ้าเป็นการเดินทางที่ไม่มีอันตรายใด ๆ

๗. ข้อใดเป็นพฤติกรรมเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุ

- ก. เด็กทารกนั่งคาร์ซีท
- ข. มีคนขนาน้อยอยู่ในรถ
- ค. มีสัตว์เลี้ยงในรถ
- ง. ถูกทุกข้อ

๘. ข้อใดเป็นพฤติกรรมที่ส่งผลต่อการขับขี่

- ก. การเร่งว่งแล้วขับ
- ข. การมีผู้ช่วยโดยสารไปด้วย
- ค. การไม่สวมหมวกนิรภัย
- ง. ถูกทุกข้อ

๙. นักเรียนสามารถมีส่วนร่วมในการสร้างความปลอดภัยในชุมชนได้อย่างไร

- ก. คอยจับผิดวัยรุ่นในชุมชนที่ขับรถเร็ว
- ข. คอยดูอยู่ห่างๆเนื่องจากเป็นเรื่องของผู้ใหญ่
- ค. ร่วมกิจกรรมรณรงค์การป้องกันอุบัติเหตุ
- ง. คอยขับขี่ยอดตระเวนเตือนผู้ที่ทำผิดกฎจราจร

๑๐. ข้อใดเป็นกิจกรรมในการสร้างเสริมความปลอดภัยในชุมชน

- ก. ตั้งวงเหล้า คอยกันทางเข้าออกชุมชนเพื่อความปลอดภัย
- ข. จัดหน่วยรักษาความปลอดภัยประจำชุมชน

แบบทดสอบกลางภาครายวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา รหัสวิชา ๓๒๑๐๒ ชั้น ม. ๕ ภาคเรียนที่ ๒ ปีการศึกษา ๒๕๖๔

ค. จัดกิจกรรมให้ความรู้เรื่องความปลอดภัยในชุมชน
ง. ถูกทุกข้อ

๑๑. ใครปฏิบัติตนตามแนวทางเพื่อสร้างเสริมความปลอดภัย
ในชุมชนได้อย่างถูกต้อง

- ก. ตูลานำรถเข็นสภาพตามกำหนดเวลา
- ข. สุรสีห์หมวกกันน็อคเมื่อเห็นตำรวจจราจร
- ค. วาสนาขับรถยนต์บนถนนในระหว่างทางไกลเท่านั้น
- ง. ถูกทุกข้อ

๑๒. ข้อใดเป็นการเฝ้าระวังพฤติกรรมความปลอดภัย

- ก. การประชาสัมพันธ์ให้ความรู้เรื่องความปลอดภัย
- ข. การเตรียมรับมือกับภาวะฉุกเฉิน
- ค. โครงการโรงเรียนปลอดภัยอุบัติเหตุ
- ง. กิจกรรมการตรวจจับความเร็ว

๑๓. ข้อใดเป็นประโยชน์ของการใส่หมวกกันน็อค (การ
ประเมินค่า)

- ก. ป้องกันอุบัติเหตุ
- ข. ลดการสูญเสียชีวิต
- ค. ป้องกันตำรวจจับ
- ง. ถูกทั้งข้อ ก. และ ข.

๑๔. ข้อใดไม่ใช่ความหมายของความปลอดภัยในชุมชน

- ก. คนในชุมชนมีพฤติกรรมที่ไม่เสี่ยง
- ข. ในชุมชนมีสิ่งแวดล้อมที่ปลอดภัย
- ค. ชุมชนนั้นต้องไม่เคยเกิดอุบัติเหตุเลย
- ง. ไม่มีข้อใดถูก

๑๕. โครงการชุมชนปลอดภัยยึดหลักแนวคิด มิติใด

- ก. มิติการเกิดพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่ปลอดภัย
- ข. มิติความเชื่อ ทศนคติ และการปฏิบัติในการ
ยอมรับความปลอดภัย

- ค. มิติการใช้กฎหมายบังคับใช้เพื่อความปลอดภัย
- ง. ถูกทั้งข้อ ก. และ ข.

๑๖. ข้อใดไม่ได้หมายถึงสารเสพติด

- ก. อีทอร์ฟิน (Etorphine)
- ข. แอลเอสดี (LSD)
- ค. มอร์ฟิน (Morphine)
- ง. ไม่มีข้อใดถูก

๑๗. อะเซติกแอนไฮไดรด์ (Aceticanhydride) จัดเป็นสาร
เสพติดประเภทใด

- ก. ประเภทที่ ๑
- ข. ประเภทที่ ๒
- ค. ประเภทที่ ๓
- ง. ประเภทที่ ๔

๑๘. ฝิ่นออกฤทธิ์ต่อร่างกายอย่างไร

- ก. หลอนประสาท
- ข. กระตุ้นประสาท
- ค. กดประสาท
- ง. หลอนและกระตุ้นประสาท

๑๙. ใครมีพฤติกรรมซึ่งอาจนำไปสู่การใช้สารเสพติดได้มาก
ที่สุด

- ก. ชัยชอบเล่นกีฬา
- ข. บอยเป็นคนติดเพื่อน และสูบบุหรี่
- ค. เดี่ยวมีปัญหาเยอะ จึงปรึกษาครู
- ง. นิดเป็นโรคซึมเศร้า แต่กินยาสม่ำเสมอ

๒๐. สาเหตุที่นำไปสู่การใช้สารเสพติด มี ๔ ระยะ ได้แก่ข้อ
ใด

- ก. ถูกชักชวน เริ่มทดลอง เป็นผู้ขาย ใช้สม่ำเสมอ
- ข. เริ่มทดลอง ใช้เป็นครั้งคราว ใช้สม่ำเสมอ เกิด

ภาวะพึ่งพาสารเสพติด

ค. เริ่มทดลอง ใช้สม่ำเสมอ เกิดภาวะพึ่งพาสาร
เสพติด ภาวะถอนยา

ง. อยากรู้ อยากเห็น มีคนแนะนำ เริ่มทดลอง ใช้
สม่ำเสมอ

๒๑. บุคคลในข้อใดเสพสารเสพติดประเภทออกฤทธิ์กด
ประสาท

- ก. นายเอ ริมฝีปากแห้ง หิวน้ำบ่อย
- ข. นายบี เกิดภาพหลอน
- ค. นายซี สมองมีอาการมึนงง
- ง. นายดี ควบคุมตนเองไม่ได้

๒๒. ข้อใดไม่ใช่ผลกระทบต่อตัวผู้ใช้สารเสพติด

- ก. สับสน ไม่รู้ตัว
- ข. อดนอนได้เป็นเวลานาน

- แบบทดสอบกลางภาครายวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา รหัสวิชา ๓๒๑๐๒ ชั้น ม. ๕ ภาคเรียนที่ ๒ ปีการศึกษา ๒๕๖๔
- ค.เป็นโรคติดเชื้ออื่นๆได้ง่าย
- ง.รูปร่างผอมแห้ง
๒๓. ผู้ที่ครอบครองยาเสพติดประเภทที่ ๑ มีบทกำหนดโทษข้อใด
- ก.จำคุกตั้งแต่ ๕ ปีถึง ๒๐ ปี และปรับตั้งแต่ ๕๐๐,๐๐๐-๒,๐๐๐,๐๐๐ บาท
- ข. จำคุกไม่เกิน ๕ ปี ปรับไม่เกิน ๑๐๐,๐๐๐ บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ
- ค. จำคุกตั้งแต่ ๑ ปีถึง ๑๐ ปี หรือปรับตั้งแต่ ๒๐,๐๐๐ - ๒,๐๐๐,๐๐๐ บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ
- ง. จำคุกตั้งแต่ ๔ ปีถึง ๒๐ ปี และปรับตั้งแต่ ๔๐๐,๐๐๐ - ๒,๐๐๐,๐๐๐บาท
๒๔. ผู้ที่จำหน่ายหรือครอบครองพืชกระท่อมเพื่อจำหน่ายไม่ถึง ๑๐ กิโลกรัม ถือว่ามีความผิดหรือไม่
- ก. ผิด มีบทลงโทษจำคุกไม่เกิน ๒ ปี และปรับไม่เกิน ๔๐,๐๐๐ บาทหรือทั้งจำทั้งปรับ
- ข.ขึ้นอยู่กับดุลยพินิจของศาล เนื่องจากกระท่อมเป็นสารที่มีคุณประโยชน์ทางการแพทย์
- ค.ผิด มีบทลงโทษจำคุกไม่เกิน ๑ ปี ปรับไม่เกิน ๒๐,๐๐๐ บาท
- ง. ไม่ผิด เนื่องจากเป็นสารเสพติดไม่รุนแรง และมีไว้ครอบครองจำนวนน้อยไม่ถึง ๑๐ กิโลกรัม
๒๕. ผู้ที่ติดสารเสพติดส่งผลกระทบต่อปัญหาโรคติดต่อที่ระบาด เช่น ปัญหาโรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์อื่นๆ ปัญหานี้เป็นผลกระทบทางด้านใด
- ก. ผลกระทบต่อตนเอง
- ข.ผลกระทบต่อครอบครัว
- ค.ผลกระทบต่อการพัฒนาประเทศชาติ
- ง.ผลกระทบต่องสังคมและเศรษฐกิจ
๒๖. ข้อใดเป็นผลกระทบต่อตัวผู้ใช้สารเสพติดเอง
- ก. ทำให้เสียชื่อเสียงวงศ์ตระกูล
- ข.สูญเสียทรัพยากรบุคคล
- ค.มีผลต่อการเกิดอุบัติเหตุบนท้องถนน
- ง. กลายเป็นบุคคลไร้สมรรถภาพ
๒๗. เอกซัยติตสารเสพติด มักทะเลาะกับภรรยาบ่อยๆ ทำลายข้าวของ ไม่สนใจลูก เป็นผลกระทบที่เกิดจากการใช้สารเสพติดด้านใด
- ก.ผลกระทบต่อตนเอง
- ข. ผลกระทบต่อครอบครัว
- ค. ผลกระทบต่องสังคม
- ง. ผลกระทบต่อเศรษฐกิจ
- ๒๘.ข้อใดเป็นผลกระทบของสารเสพติดที่ก่อให้เกิดปัญหาอาชญากรรมส่งผลกระทบต่อคุณภาพชีวิตของประชาชน
- ก. แฉกต้องการเงินซื้อยาบ้า จึงฆ่าชิงทรัพย์
- ข. ป้องเมาสุรา แล้วขับรถชนคนตาย
- ค. ดันอยากสูบบุหรี่ จึงขโมยเงินพ่อแม่
- ง. เบียดมีความต้องการทางเพศ จึงข่มขืนเหยื่อ
๒๙. ข้อใดคือผลเสียที่เกิดจากสารเสพติดมากที่สุด
- ก. ชื่อเสียง เพื่อน
- ข.ทรัพย์สิน เงินทอง
- ค.ทรัพย์สิน สุขภาพ
- ง. เศรษฐกิจ สุขภาพกายใจ
๓๐. ข้อใดหมายถึง การฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ติดสารเสพติด
- ก. การรักษาอาการติดสารเสพติดในโรงพยาบาล
- ข.การฟื้นฟูสภาพจิตใจของผู้ติดสารเสพติดให้ไม่กลับไปเสพซ้ำ
- ค. การบำบัดฟื้นฟู รักษาสภาพร่างกาย จิตใจของผู้เสพให้กลับคืนสู่ปกติ
- ง. การบำบัดฟื้นฟูสภาพร่างกายให้หายเป็นปกติโดยเร็ว