Trouve 6 autres qualités sportives et 11 noms de sports dans la grille.
Puis dis pour quel(s) sport(s) chaque qualité est importante.

Exemple : la force → pour l'haltérophilie, le judo, etc.

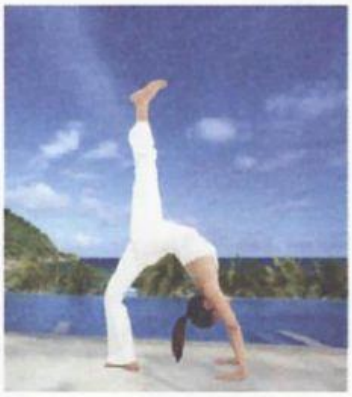
W	S	K	I	É	Q	U	I	L	I	B	R	E
C	O	N	C	E	N	T	R	A	T	I	O	N
Y	U	B	A	S	K	E	T	Y	O	G	A	D
C	P	R	É	C	I	S	I	O	N	O	V	U
L	L	U	X	R	F	O	R	C	E	L	I	R
I	E	G	V	I	T	E	S	S	E	F	R	A
S	S	B	K	M	C	O	U	R	S	E	O	N
M	S	Y	T	E	N	N	I	S	Z	Y	N	C
E	E	G	Y	M	N	A	S	T	I	Q	U	E

1. ..... → .....
2. ..... → .....
3. ..... → .....
4. ..... → .....
5. ..... → .....
6. ..... → .....

À ton avis, quelle est la qualité sportive la plus importante pour pratiquer chaque sport ? Cite une qualité différente à chaque fois.



a. .....



b. .....



c. .....



d. .....



e. .....



f. .....

LIVEWORKSHEETS

Complète ces règles avec les expressions suivantes.

a besoin de – consiste à – interdit de – ne faut pas – ne peut pas – s'agit d'

a. Au tennis, il est ..... toucher le filet avec la raquette ou la main.

b. Au foot, il ..... toucher le ballon avec la main.

c. L'escrime, ça ..... toucher son adversaire avec une arme.

d. Au basket, on ..... toucher la personne qui porte le ballon.

e. Au golf, il ..... envoyer une balle dans un trou.

f. Pour faire du ski, on ..... skis et de bâtons.

Finissez les phrases

1. Pour faire du basket, j'ai besoin de _____
2. Pour jouer au foot, il me faut _____
3. Pour faire du tennis, j'ai besoin de_____
4. Pour faire du ski, vous devez avoir _____

À partir du document suivant, explique, sur une feuille séparée, les règles du sepak takraw. Utilise les expressions de la leçon.



- sport d'origine asiatique ; « sepak » = coup de pied, « takraw » = balle tressée

But du jeu : envoyer la balle de l'autre côté du filet

- 2 équipes de 3 joueurs sur un terrain

Règles :

- maximum 3 touches de balle par équipe puis la renvoyer dans l'autre camp
- utiliser toutes les parties du corps : pied, genou, tête... mais interdiction de toucher la balle avec les mains ou les bras
- point gagné : quand la balle touche le sol de l'autre équipe
- si la balle sort du terrain : point perdu
- qualités sportives des joueurs : vitesse, équilibre, réflexes...



LIVEWORKSHEETS

Lis l'article et réponds aux questions.

Chloé Trespeuch, un grand espoir du sport français !



Médaillée aux JO de Sotchi (2014), finaliste des X-Games* en 2016 et deuxième aux Championnats du monde en 2017, Chloé Trespeuch est l'un des plus grands espoirs du snowboard français. Nous l'avons rencontrée cette semaine à Paris.

Elle n'a que 19 ans quand elle remporte sa première médaille olympique, le 16 février 2014, à Sotchi en Russie ! Elle se souvient de cette finale : « Ce que j'ai vécu ce jour-là, c'était incroyable ! » Quelques années plus tôt, elle était devenue championne d'Europe et vice-championne du monde junior.

La sportive apprend le ski dès l'âge de deux ans mais très vite, pour faire comme son grand-frère Léo, elle se met au snowboard. C'est avec lui qu'elle découvre la compétition. Et depuis qu'elle a commencé le sport, elle sait ce qu'elle veut : s'amuser et surtout gagner.

Cela n'a pas toujours été facile pour elle mais, pour Léo, elle a toujours été la meilleure. Chloé raconte qu'il l'a aidée à dépasser ses limites. Et c'est un très haut niveau qu'elle a atteint grâce à lui en quelques années !

Le prochain objectif de la snowboardeuse ?
La première place sur un podium aux Jeux olympiques !

* événement qui réunit les meilleurs sportifs des sports extrêmes

a. Qui est Chloé Trespeuch ?

b. Est-elle déjà arrivée première en compétition ? Combien de fois ?

c. A-t-elle toujours pratiqué son sport ?

d. Selon elle, comment est-elle arrivée au plus haut niveau ?

e. Quel est son prochain défi ?

LIVEWORKSHEETS