

แบบทดสอบกลางภาครายวิชาและพลศึกษา รหัสวิชา ๒๒๑๐๔ ชั้น ม.๒ ภาคเรียนที่ ๒ ปีการศึกษา ๒๕๖๔

1. เซปักตะกร้อของไทยคล้ายกับการเล่นตะกร้อของชาติใด

- ก. พม่า
- ข. เขมร
- ค. ฟิลิปปินส์
- ง. มาเลเซีย

2. หน้าขาโยนลูกมาให้หลังเสิร์ฟ แต่ลูกสูงเกินไปผู้เสิร์ฟจะ
ต้องปฏิบัติอย่างไร

- ก. เอามือรับไว้แล้วให้โยนใหม่
- ข. โหม่งลูกตะกร้อข้ามไปเลย
- ค. พยายามเตะลูกตะกร้อทันที
- ง. ปลปล่อยให้ลูกลอยข้ามไปเลย

3. การโหม่งลูกตะกร้อที่ดี ควรใช้ส่วนใดของศีรษะ

- ก. ท้ายทอย
- ข. หน้าผาก
- ค. ขมับด้านขวา
- ง. ขมับด้านซ้าย

4. การเตะลูกเซปักตะกร้อด้านหน้าควรให้ลูกตะกร้อลงมาต่ำ
ในระดับใด

- ก. เข้า
- ข. โคนขา
- ค. ข้อเท้า
- ง. หน้าแข้ง

5. ในการแข่งขันเซปักตะกร้อจะใช้ผู้กำกับเส้นกี่คน

- ก. 3 คน
- ข. 4 คน
- ค. 5 คน
- ง. 6 คน

6. ฝ่ายเสิร์ฟ เสิร์ฟลูกถูกผู้ตัดสิน ลูกตกลงในเขตฝ่ายตรงข้าม
พอดี ผู้ตัดสินทำอะไร

- ก. ให้ฝ่ายเสิร์ฟได้คะแนน
- ข. ให้มีการเสิร์ฟใหม่
- ค. ให้ถือเป็นลูกออก
- ง. แล้วแต่ผู้ตัดสิน

7. กีฬาเซปักตะกร้อได้กำหนดให้มีการแข่งขันครั้งแรกใน
ซีเกมส์ที่ประเทศใด

- ก. ไทย
- ข. พม่า
- ค. สิงคโปร์
- ง. มาเลเซีย

8. ประโยชน์ของการเล่นตะกร้อทางด้านร่างกายคือ

- ก. การรักษาโรคไขข้ออักเสบ
- ข. การส่งเสริมการออกกำลังกาย
- ค. บุคลิกภาพในการทำงานดีขึ้น
- ง. โครงร่าง ทรวดทรงพัฒนาการได้เหมาะสม

9. การเล่นตะกร้อในฟิลิปปินส์ ชาวฟิลิปปินส์เรียกตะกร้อว่า
อะไร

- ก. ซีปักการา
- ข. เด็กโก
- ค. ซินลง
- ง. ซิปิค

10. ภาคใต้ของประเทศไทยมีการเล่นตะกร้อชนไก่ในจังหวัด
ใด

- ก. ระนอง
- ข. สงขลา
- ค. ยะลา
- ง. ชุมพร

11. วงกลมที่มีไว้สำหรับผู้ส่งลูกรัศมีเท่าไร

- ก. 1 ฟุต
- ข. 3 ฟุต
- ค. 8 ฟุต
- ง. 10 ฟุต

12. ในการเปลี่ยนตัวตำแหน่งผู้เล่นจะทำได้เมื่อใด

- ก. ลูกตาย
- ข. หมดเกมหนึ่งๆ
- ค. เมื่อเป็นฝ่ายส่งลูก
- ง. เกิดการเจ็บป่วย

แบบทดสอบกลางภาครายวิชาและพลศึกษา รหัสวิชา ๒๒๑๐๔ ชั้น ม.๒ ภาคเรียนที่ ๒ ปีการศึกษา ๒๕๖๔

13.คะแนนที่ใช้ในการตัดสินในกีฬาเซปักตะกร้อมีกี่คะแนน

- ก. 11 คะแนน
- ข. 15 คะแนน
- ค. 20 คะแนน
- ง. 21 คะแนน

14.ในขณะที่ทำการแข่งขัน ผู้เล่นควรอยู่ตำแหน่งใด

- ก. อยู่ตามมุมของสนาม
- ข. อยู่แดนหน้าทั้ง 3 คน
- ค. อยู่แดนหลังทั้ง 3 คน
- ง. อยู่ตรงไหนก็ได้แต่ต้องอยู่ในคอร์ทของตนเอง

15.การเสียงเริ่มเล่น ผู้เล่นเสียงควรเลือกอะไร

- ก. ถือว่าชนะเลย
- ข. ถือว่าชนะพาวล์
- ค. ไม่ต้องลงแข่งได้
- ง. เลือกส่งหรือเลือกแดนก็ได้

16.ในการแข่งขันเซปักตะกร้อควรทำสิ่งใดก่อน

- ก. ไปให้ตรงเวลาแข่งขัน
- ข. ต้องอบอุ่นร่างกายก่อนการแข่งขัน
- ค. ควรรู้ตำแหน่งนักตะกร้อก่อนแข่งขัน
- ง. ควรฟังคำชี้แจงของคณะกรรมการจัดการแข่งขัน

17.ข้อใดกล่าวถูกต้องเกี่ยวกับตำแหน่งผู้เล่นเซปักตะกร้อ

- ก. แดนหน้า , แดนหลัง , แดนกลาง
- ข. หน้าซ้าย , หน้าขวา , แดนหลัง
- ค. หน้าขวา , หน้าซ้าย , หน้าต่ำ
- ง. หน้าสูง , หน้าต่ำ , หน้ากลาง

18. ข้อใดต่อไปนี้ถือว่าผิดกติกาในการแข่งขันเซปักตะกร้อ

- ก. ส่งเสียงดังขณะแข่งขัน
- ข. ยกเท้าสูงปาดลูกหน้าตาข่าย
- ค. เสื้อที่สวมใส่ถูกตาข่ายนิดเดียว
- ง. เตะตะกร้อคนเดียว 3 ครั้ง ไปยังฝ่ายตรงข้าม

19. ข้อใดผิดมารยาทที่ดีของผู้เล่นเซปักตะกร้อ

- ก. แต่งกายให้เหมาะสมกับการเป็นนักกีฬา
- ข. เล่นตามกติกาและข้อบังคับต่างๆของการแข่งขัน
- ค. แสดงความดีใจด้วยการตะโกนเมื่อแข่งขันชนะคู่ต่อสู้
- ง. แสดงความเป็นมิตรและให้เกียรติผู้เล่นฝ่ายตรงข้าม

และกรรมการ

20. ผู้ที่เล่นกีฬาเซปักตะกร้อจะได้รับประโยชน์ทางด้าน

สังคมอย่างมากต้องปฏิบัติตามข้อใด

- ก. มีเทคนิคการเล่นสูง
- ข. มีน้ำใจนักกีฬาต่อเพื่อนร่วมทีม
- ค. มีมนุษยสัมพันธ์ที่ดีต่อทุกคน
- ง. ปฏิบัติตามกติกากการแข่งขัน