

Responde las siguientes cuestiones:

Puedes documentarte si deseas ampliar información

1. ¿Por qué tenemos que comer?
2. ¿Es lo mismo alimentación que nutrición?
3. ¿Qué conseguimos los seres humanos con la función de nutrición?
4. ¿Qué aparatos del cuerpo humano intervienen en el proceso de nutrición?
5. Inventa un menú saludable de lunes a viernes para el comedor escolar de la Escuela Montessori.



Día	lunes
1º plato	
2º plato	
postre	

Día	martes
1º plato	
2º plato	
postre	

Día	miércoles
1º plato	
2º plato	
postre	

Día	jueves
1º plato	
2º plato	
postre	

Día	viernes
1º plato	
2º plato	
postre	

