



ทดสอบขว้างจักร

ชื่อ-นามสกุล.....ชั้น.....เลขที่.....

คำชี้แจงให้นักเรียนเลือกตอบ "ถูก" ในข้อที่อธิบายได้ถูกต้อง และตอบ "ผิด" ในข้อที่อธิบายไม่ถูกต้อง

- 
1. การที่นักกรีฑายืนในวงกลม แล้วขว้างจักรที่มีขนาดและน้ำหนักเท่า ๆ กันออกไปข้างหน้าให้ไกลที่สุด
 2. ในประเภทหญิงจะใช้จักรน้ำหนัก 1 กก. เท่านั้น
 3. การแข่งขันขว้างจักรรอบคัดเลือกนักกีฬาสามารถทำการขว้างได้ทั้งหมด 3 ครั้ง เพื่อหาระยะที่ไกลที่สุด
 4. การปล่อยจักรที่ถูกต้องจักรจะต้องออกทางนิ้วชี้เท่านั้น
 5. การส่งแรงในการขว้างจักรใช้แรงจากหัวไหล่เท่านั้น
 6. ในการแข่งขันนักกีฬาจะต้องหมุนตัวขว้างจักรเท่านั้น
 7. ในการแข่งขันหากนักกีฬาเหยียบขอบด้านบนวงกลมที่ยืนด้านหลังจากขว้างไปแล้วถือว่าไม่ผิดกติกา
 8. ในการแข่งขันนักกีฬามีเวลาในการขว้าง 1 นาที
 9. กรรมการจะยกธงขาวเพื่อให้มีการตัดสินก็ต่อเมื่อนักกีฬาออกจากสนามถูกวิธี และจักรตกลงในเซคเตอร์เท่านั้น
 10. ในรอบชิงชนะเลิศนักกีฬามีโอกาสในการขว้างทั้งหมด 2 ครั้ง