



ข้อสอบกลางภาค ภาคเรียนที่ ๒ ปีการศึกษา ๒๕๖๔ มัธยมศึกษาปีที่ ๖

รายวิชา สุขศึกษา พ๓๓๑๐๒ โรงเรียนสนธิราษฎร์วิทยา อำเภอสครึสคราม จังหวัดนครพนม

ข้อสอบตอนที่ ๑ คำชี้แจง ให้นักเรียนทำเครื่องหมาย(X)กากบาทในช่องที่เลือกคำตอบที่ถูกต้อง ลงในกระดาษคำตอบ

1. การมีส่วนร่วมในกิจกรรมพัฒนาสุขภาพในชุมชนด้านการสร้างเสริมสุขภาพ สามารถทำได้ตามข้อใด ก. การมีส่วนร่วมในการวางแผนการจัดกิจกรรมสุขภาพ ข. การเข้ารับการอบรมด้านสุขภาพ ค. การรับประทานยาเมื่อเจ็บป่วย ง. การป้องกันอุบัติเหตุ จ. การออกกำลังกาย 2. ข้อใดไม่ใช่ลักษณะของกฎบัตรกรุงเทพ ก. เข้าถึงประชาชนทุกกลุ่ม ข. อาศัยความร่วมมือจากทุกภาคส่วน ค. เป็นการพัฒนาทักษะการส่งเสริมสุขภาพ ง. กำหนดขึ้นเพื่อการส่งเสริมสุขภาพของประชาชน จ. ใช้หลักการและกลยุทธ์การส่งเสริมสุขภาพในกฎบัตรออกโตวา 3. ปัญหาสาธารณสุขในชุมชนที่สำคัญ มีสาเหตุมาจากข้อใดมากที่สุด ก. การไม่มีผู้นำชุมชนที่ช่วยในการสร้างเสริมสุขภาพ ข. ขาดเงินสนับสนุนในการจัดกิจกรรมสุขภาพในชุมชน ค. ความคิดเห็นที่ไม่ตรงกันของประชาชนจนทำให้เกิดความขัดแย้งในชุมชน ง. การไม่สามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมให้เหมาะสมกับการเปลี่ยนแปลงของสังคม จ. สิ่งแวดล้อมที่ไม่ปลอดภัย เช่น ถนนขรุขระ ต้นไม้ใหญ่เยอะ ไม่มีไฟส่องถนน เป็นต้น 4. ข้อใดเป็นการสร้างเสริมสุขภาพ ก. การลดอัตราการเกิดโรคให้ต่ำลงในระดับที่ไม่เป็นปัญหา ข. การปรับสภาพแวดล้อมให้เอื้อต่อการมีสุขภาพดี ค. การรีบค้นหาโรคเพื่อไม่ให้เกิดการแพร่ระบาด ง. การทำให้ร่างกายได้กลับเข้าสู่สภาพปกติ จ. การจัดให้มีระบบการรับ-ส่งต่อผู้ป่วย 5. การให้ความร่วมมือในการดำเนินงานของหน่วยงานด้านสุขภาพในชุมชน สามารถทำได้ตามข้อใด ก. สนับสนุนการจัดกิจกรรมสุขภาพที่ริเริ่มจากองค์กรชุมชน ข. การรับการบริการสุขภาพจากศูนย์สุขภาพชุมชน ค. เข้ารับอบรมความรู้เรื่องสุขภาพชุมชน ง. ร่วมรณรงค์ป้องกันโรคตามฤดูกาล จ. การดูแลรักษาสุขภาพ	6. บุคคลใดต่อไปนี้มีส่วนร่วมในการพัฒนาสิ่งแวดล้อมในชุมชน ก. แบ่งร่ำใช้เครื่องใช้ไฟฟ้าที่เก่า ข. ดินยจัดสิ่งแวดล้อมในบ้านให้น่าอยู่ ค. น้ำมันดขี่รถยนต์ไปทำงานวันเว้นวัน ง. อลินจัดตั้งชมรมเต้นแอโรบิกในชุมชน จ. วายใช้ถุงพลาสติกใส่ของเยอะ ๆ รวมกัน 7. ข้อใดไม่ใช่แนวคิดของการสร้างเสริมสุขภาพ ก. การลงทุนให้สูง ข. การขึ้นน้ำเพื่อสุขภาพ ค. การสร้างภาคีเครือข่าย ง. การออกระเบียบและกฎหมาย จ. การสร้างศักยภาพ สร้างภาวะผู้นำ 8. การจัดกิจกรรมด้านสุขภาพในรูปแบบชมรมสร้างสุขภาพ จัดตั้งขึ้นโดยยึดแนวคิดแบบใด ก. เน้นกิจกรรมที่สะดวกและปลอดภัย ข. ตั้งอยู่บนความสุขของประชาชนเป็นหลัก ค. ส่งเสริมทักษะชีวิต ภายใต้แนวคิดคนรักสุขภาพ ง. ให้มีผู้นำชุมชนอยู่ทุกหมู่บ้าน เพื่อการประสานงานที่ดี จ. ใช้พื้นฐานบูรณาการทุกภาคส่วน สร้างกระบวนการเรียนรู้วิถีชุมชน 9. การดำเนินงานด้านสุขภาพในปัจจุบันเน้นระบบสุขภาพแบบใด ก. ระบบตั้งรับ ข. ระบบนำมารักษา ค. ระบบสร้างนำซ่อม ง. ระบบป้องกันตนเอง จ. ระบบฟื้นฟูสมรรถภาพ 10.การส่งเสริมสุขภาพตามนโยบาย 6 อ. ข้อใดไม่ถูกต้อง ก. ส่งเสริมให้คนไทยทุกกลุ่มออกกำลังกายทุกวัน ข. ส่งเสริมให้คนไทยสร้างสิ่งแวดล้อมที่ปลอดภัย ค. ส่งเสริมให้คนไทยบริโภคอาหารที่สะอาด ง. ส่งเสริมให้คนไทย ลด ละ เลิก อบายมุข จ. ส่งเสริมให้คนไทยปลอดภัย
---	---

