

PK: UNIT 3: PENYALAHGUNAAN BAHAN

LATIHAN PBD

1. Rokok, alkohol dan dadah ialah bahan yang boleh _____ dan memabukkan. Rokok, alkohol dan dadah akan menyebabkan gangguan kesihatan seperti hilang _____, cepat marah, bertindak _____ dan mungkin hilang kewarasan _____.
2. Amalan gaya hidup sihat tanpa rokok, alkohol dan dadah dapat menghindarkan diri daripada penyakit _____.
3. Lengkapkan kesan penyalahgunaan bahan di bawah.

menjejaskan sistem tubuh badan.

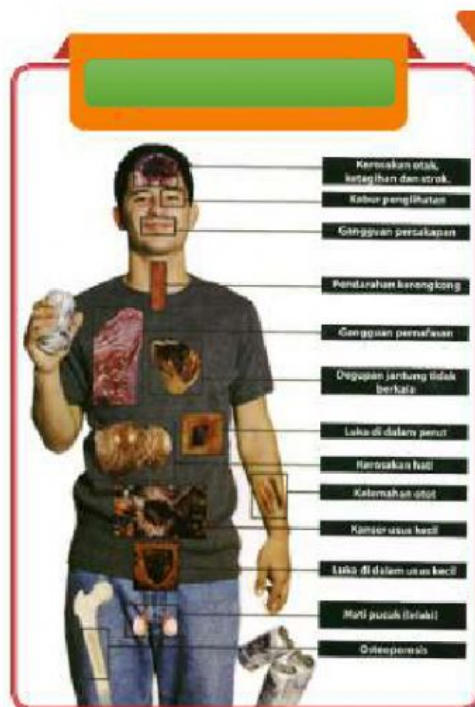
memberi kesan kepada keluarga dan masyarakat.

untuk kos rawatan dan pemulihan kepada perokok, pemabuk dan penagih.

Pengaruh penyalahgunaan bahan ini boleh _____. Selain itu, bahan ini juga _____ Contohnya berlaku pembaziran wang, meningkatkan risiko kepada masalah sosial seperti jangkitan HIV dan pelbagai penyakit berbahaya. Kerajaan juga perlu mengeluarkan perbelanjaan yang besar _____

- Pertama, kita perlu
[redacted]
bahan ini. Kedua, kita
harus gunakan kaedah
[redacted]
dan ceramah mengenai
penyalahgunaan bahan.
Ketiga, kita juga perlu
[redacted]
kemahiran ini, kita dapat
mengelak daripada
terlibat dengan perbuatan
merokok, penagihan
alkohol dan dadah.
- komunikasi berkesan
seperti menghadiri kempen
- tahu memilih aktiviti dan
rakan yang baik. Melalui
- tetapkan pendirian dengan
menolak jika ditawarkan

- [illegible]



(Sumber: www.pnn.asn.my)