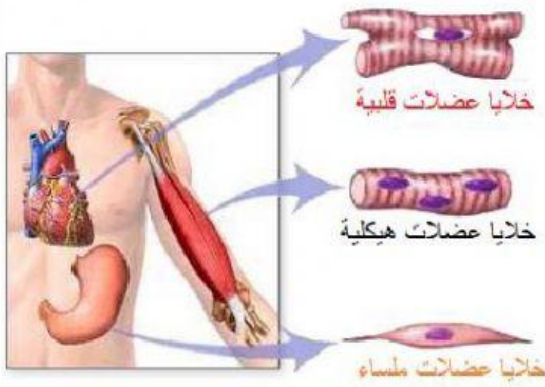
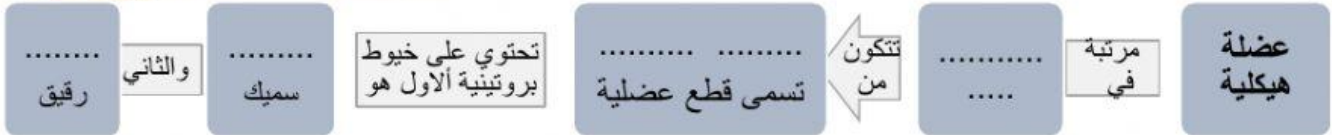


س/ اوصف أنواع العضلات الثلاث :



1. العضلات الملساء :	2. العضلات القلبية	3. العضلات الهيكلية
الالياف العضلية		
شكل العضلة		
التحكم بها		
الوظيفة		
الموقع		

س/ حلل النسيج العضلي بإكمال المنظم البياني التالي :



س/ اختر الإجابة الصحيحة:

1	لمشاهدة خيوط الأكتين والميوسين نأخذ نسيج من عضلات	A المائدة	B الساق	C المعدة	D المريء
2	تشابه عضلة من القلب مع عضلة الذراع في أنها:	A تتحرك لا إرادياً.	B مخططة.	C قادرة على الانقباض.	D لها نواة مركزية واحدة.
3	لها قدرة تحمل عالية، وتخزن كميات كبيرة من الأكسجين	A عضلات بطيئة الانقباض	B القطعة العضلية	C عضلات سريعة الانقباض	D اللييفات العضلية
4	أي مما يلي يعد من خصائص العضلة السريعة الانقباض	A قدرة تحمل كبيرة	B كثير من الميتوكوندريا	C قليل من الميوجلوبين	D تقاوم حالة الإعياء
5	حالة الاجهاد العضلي تنتج من:	A الحماس الزائد	B المشاكل العصبية	C تراكم حمض اللاكتيك	D غياب النبض العضلي
6	نسيج ضام صلب يربط بين العضلات و العظام	A الأوتار	B الأكتين	C المفاصل	D الميوسين

س/ تأكد من صحة العبارات التالية :

- يحدث انقباض العضلة عندما تنزلق خيوط الأكتين بعضها باتجاه بعض، وخيوط الميوسين ثابتة لا تتحرك. []
- حدوث اعياء والم في العضلات بعد التمارين الرياضية المجهدة سببه تراكم حمض اللاكتيك الناتج من التنفس اللاهوائي الذي يضطر اليه الجسم لإنتاج الطاقة بغياب الأكسجين. []
- تكثر الألياف العضلية السريعة الانقباض في الأشخاص الذين يمارسون رياضة رفع الأثقال. []
- العضلات الهيكلية تتميز بأنها تظهر مخططة عند مشاهدتها بالمجهر. []
- تحتاج العضلة إلى طاقة ATP لحدوث الانقباض. []
- الأربطة تربط بين عظم وعضلة. []