

ME CONVIERTO EN ALGUIEN NUEVO

Vives en una etapa de cambios en tu persona, que modifican tu cuerpo, pensamiento, sentimientos y emociones. Estás en un proceso en el que se construye tu entidad y tu carácter. Hay cambios que son ajenos a tu voluntad, como los cambios en tu cuerpo y otros que son producto de tus decisiones, como tus gustos y hábitos.

Con el tiempo, experimenta nuevas emociones y sentimientos. También reconocerás algunas formas de expresarlas, como gestos, palabras, escritos, arte y vestimenta. Aprenderás a tomar decisiones y te formarás en criterios para elegir lo que consideres conveniente o de tu gusto y ajustarás todo eso a tu carácter a tu manera de ser.

INDICACIÓN: Completa el testo con las siguientes palabras.

*gritos	*lágrimas	*sonrisas	*rostro	*cuerpo
---------	-----------	-----------	---------	---------

La tristeza es un sentimiento que comúnmente se expresa mediante las _____.

La alegría, en cambio, se manifiesta con _____. El miedo y la admiración se revelan comúnmente con _____ o la inmovilidad del _____ y el _____.

INDICACIÓN: Pon en el orden correcto.

es el conjunto

que reúne un individuo,

de características físicas

y que lo hacen diferentes

genéticas y sociales

del resto de las personas.

La personalidad

INDICACIÓN: Relaciona las dos columnas.

Personalidad extrovertida.
Personalidad amable.
Personalidad inestable.
Personalidad abierta.
Personalidad responsable.

Es una persona a la que le gusta trabajar en equipo y evita los conflictos.
Es una persona activa y divertida, que está a gusto con todos.
Es una persona prudente, que cumple con su deber y es ordenada.
Es una persona creativa y confiada, que se muestra interesada con todo lo que rodea y disfruta realizando muchas actividades.
Es una persona insegura y que suele tener cambios de humos.