PARA SABER MÁS... EL VOLEIBOL

El voleibol es un deporte donde dos equipos se enfrentan sobre un terreno de juego liso separados por una red central, tratando de pasar el balón por encima de la red hacia el suelo del campo contrario. El balón puede ser tocado o impulsado con golpes limpios, pero no puede ser parado, sujetado, retenido o acompañado. Cada equipo dispone de un número limitado de toques para devolver el balón hacia el campo contrario. Habitualmente el balón se golpea con _____ y _____, pero también con cualquier otra parte del cuerpo. Una de las características más peculiares del voleibol es que los jugadores tienen que ir rotando sus posiciones a medida que van consiguiendo puntos.

Existen diversas modalidades. Con el nombre de "voleibol" se identifica la modalidad que se juega en pista de interior, pero también es muy popular el vóley _____ que se juega sobre arena.

El campo donde se juega al voleibol es un rectángulo de ___ m de largo por ___ m de ancho, dividido en su línea central por una red que separa a los dos equipos. En medio del campo se sitúa una red situada a _____ m para hombres y _____ m para mujeres, con dos bandas en los bordes superior e inferior y dos varillas verticales sobresalientes sobre la línea lateral del campo.

Los partidos de voleibol se disputan al mejor de _____ tandas o bloques que reciben, igual que en tenis, la denominación anglosajona de sets. En el momento en que uno de los dos equipos acumula tres sets ganados, gana el partido y se da por concluido el enfrentamiento. Un equipo gana un set cuando alcanza o supera los ___ puntos con una

LIVEWORKSHEETS

ventaja de dos. De ser necesario el quinto tiempo, set de desempate, se baja la meta a puntos, pero también con dos de ventaja. Este set tiene así una duración más reducida, pero, de todas formas, la duración de los encuentros de voleibol es muy variable, pudiendo extenderse desde alrededor de una hora hasta incluso más de dos horas y media.

En cada partido, los equipos pueden solicitar hasta dos tiempos de descanso de 30 segundos en cada set. Los tiempos para descanso sólo los puede pedir el , y si no estuviera, podrían ser solicitados por el capitán del equipo o el capitán en juego.

Cada equipo juega con jugadores que pueden ser sustituidos con condiciones. Tres de los jugadores forman la línea delantera, en tareas de ataque y los otros tres se colocan detrás y actúan de defensores o . Cuando un equipo anota un punto, será el encargado de poner en juego el balón. Cuando se arrebata el saque al contrario, los seis jugadores tienen que rotar su posición en el campo en el sentido de las agujas del reloj.

Uno de los mejores jugadores de voleibol de la historia es el hispano-argentino Miguel Ángel Falasca. Nacido en Mendoza, Argentina el . Este jugador cuenta con un gran palmarés a nivel individual ganando títulos en las más prestigiosas ligas europeas, principalmente en la italiana y la polaca donde se consagra como jugador. A nivel nacional consigue el bronce en la Liga Europea de Voleibol, siendo campeón en 2007 y finalista en 2009, aunque su título más importante fue en 2007 cuando ganó el europeo de voleibol.

1. **Completa los huecos con la información necesaria.**

Para saber más:

Documental sobre el voleibol, capítulo 1 historia y reglas: **https://www.youtube.com/watch?v=h9BfVYWJNUI**

Los mejores momentos de Guillermo Falasca:
https://www.youtube.com/watch?v=MIa8Ss9pdbY

LIVEWORKSHEETS