

ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة و علامة (x) أمام العبارة الخاطئة :

- يجب ان تحتوي الوجبات الغذائية على كميات كبيرة من الاملاح والسكر (.....)
- يساعدني الملتصق الغذائي على معرفة مكونات الأطعمة المصنعة (.....)
- يجب تناول كميات كبيرة من الدهون (.....)
- يحتاج الجسم 3 اكواب من الماء يوميا (.....)

استخدم المفردات لإكمال الجمل التالية:

الأطعمة المصنعة

الملح

السكر

القليل

- 1 - يحتوي النظام الغذائي على من الدهون أو أو
- 2 - تساعدني الملتصقات الغذائية على معرفة مكونات

❖ اصل بين العمود أ بما يقابله في العمود ب

كثيرة من السكر.



كثيرة من الأملاح.

