

ชื่อ :

ชั้น :

เลขที่ :

ใบงาน เรื่อง การบริหารจัดการและการเจริญปัญญา

คำชี้แจง ให้นักเรียนเลือกตอบ ถูกต้องหรือไม่ถูกต้อง หน้าข้อความที่กำหนดให้

- ๑. การสวดมนต์ไหว้พระทำให้จิตใจสงบ มีสมาธิ
- ๒. หลังจากกล่าว "ธัมมัง นะมัสสามิ" แล้วต้องกราบ
- ๓. การสวดบทแผ่เมตตาเป็นการส่งความปรารถนาดีให้แก่ผู้อื่น
- ๔. การสวดมนต์ไหว้พระสรรเสริญคุณพระรัตนตรัยและแผ่เมตตาเป็นการสืบทอดพระพุทธศาสนา
- ๕. สติปัฏฐาน หมายถึง การตั้งสติกำหนดพิจารณาสิ่งต่างๆ ตามสภาพที่เป็นจริง มี ๔ ประการ
- ๖. อานาปานสติ หมายถึง การตั้งสติกำหนดลมหายใจ เข้า - ออก จนกระทั่งจิตไม่ฟุ้งซ่านเป็นสมาธิ
- ๗. การบริหารจัดการตามหลักปัฏฐานเน้นอานาปานสติ เป็นข้อบังคับที่พุทธศาสนิกชนต้องปฏิบัติทุกวัน
- ๘. ขณิกสมาธิ เป็นสมาธิขั้นต้น
- ๙. จินตามยปัญญา คือ ความรอบรู้ที่เกิดจากการฟัง
- ๑๐. วัตถุประสงค์ของการบริหารจัดการและการเจริญปัญญาเพื่อให้ความดีย้อนกลับมาหาตัวเรา