



Họ tên: \_\_\_\_\_ Ngày: \_\_\_\_\_

## CÔNG THỨC RA QUYẾT ĐỊNH

Tình huống: \_\_\_\_\_

1. Đèn đỏ (dừng lại - điều hòa cảm xúc/ dừng lại các hành động):

\_\_\_\_\_

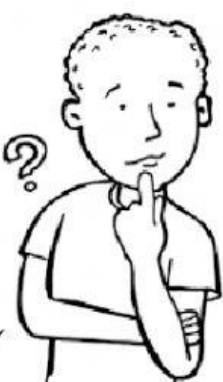
2. Đèn vàng (suy nghĩ các lựa chọn):

Lựa chọn 1: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Lựa chọn 2: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Lựa chọn 3: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Lựa chọn 4: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



Con quyết định chọn lựa chọn: \_\_\_\_\_

3. Đèn xanh (hành động): \_\_\_\_\_