

ใบงานที่ ๒๕

ให้นักเรียนจำแนกสารอาหารจากอาหารที่กำหนดให้ โดยใส่เครื่องหมาย ✓ ลงในตารางให้สมบูรณ์

อาหาร	คาร์โบไฮเดรต	โปรตีน	ไขมัน	วิตามิน	เกลือแร่	น้ำ
						
						
						
						
						
						