مدرسة المثنى بن حارثة النموذجية للبنين
قسم المسار العلمي

ضع علامة (√) أمام العبارة الصحيحة و علامة (×) أمام العبارة الخاطئة :

- ❖ يجب ان اتناول اطعمة من كل المجموعات الغذائية ( )
- ❖ تعتبر الأسماك من مجموعة اللحوم ( )
- ❖ المجموعات الغذائية الدهون والحبوب فقط ( )
- ❖ تحتوي الوجبة الغذائية المتوازنة في الاغلب على الخضراوات والفاكهة( )

استخدم المفردات لإكمال الجمل التالية:

زيت الزيتون – كبار السن – الماء

1 - نحتاج الى ..... للمحافظة على صحتنا.

2 – من الأطعمة الموجودة في مجموعة الدهون ....

❖ اصل بين الطعام والمجموعة التي ينتمي اليها

اللُّحومُ

مُنْتَجاتُ الأَلْبانِ

الفَواكِهُ

وَالخُضْرَواتُ

LIVEWORKSHEETS