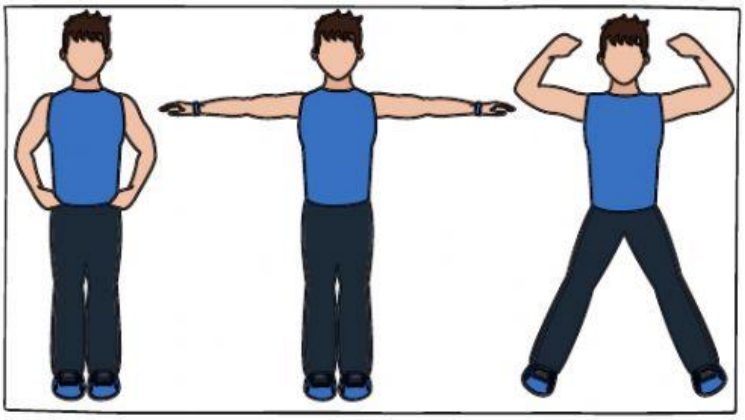
Όνομα: **Τάξη:**

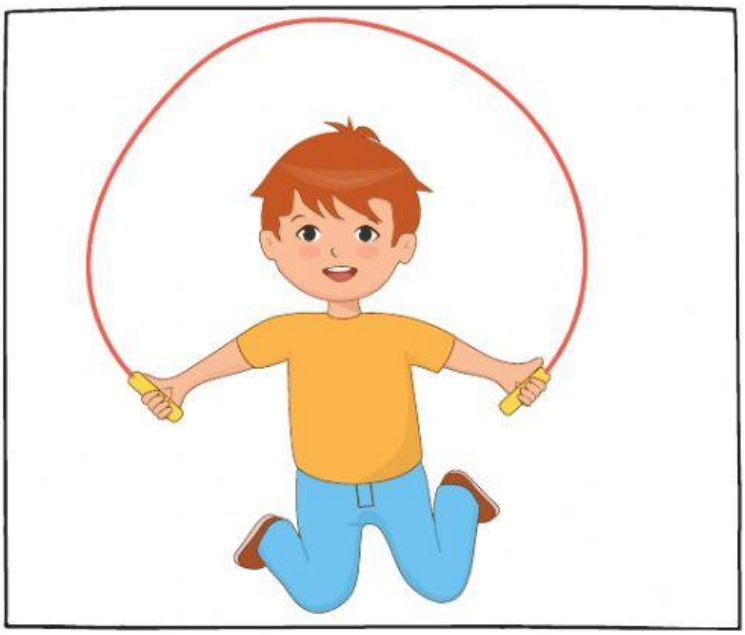
Καθημερινές δραστηριότητες

Ανέλυσε τις καθημερινές δραστηριότητες σε περισσότερα βήματα. Δες το παράδειγμα.



Άσκηση γυμναστικής

1. Ίσιο το κορμί. Χέρια στη μέση.
2. Ίσιο το κορμί. Χέρια στην έκταση.
3. Πόδια στην έκταση. Χέρια λυγισμένα.



1.
2.
3.
4.
5.



1.
2.
3.
4.
5.

LIVEWORKSHEETS