



Pangalan: _____

Isulat ang ✓ kung kilos lokomotor ang isinasaad ng salita at ☐ kung × di-lokomotor.

- | | |
|----------------------|----------------------|
| _____ 1. Paglukso | _____ 6. Umupo |
| _____ 2. Tumayo | _____ 7. Umiling |
| _____ 3. Tumatakbo | _____ 8. Sumayaw |
| _____ 4. Pagpalakpak | _____ 9. Lumundag |
| _____ 5. Lumakad | _____ 10. kumandirit |

Panuto: Isulat ang **MT** kung mataas na antas, **KT** kung katamtaman na antas, **MB** kung mababang antas ang mga sumusunod na kasanayan.

- _____ 1. paglakad ng pasigsag
- _____ 2. pagbalanse ng katawan sa dalawang binti at isang braso.
- _____ 3. pagpadulas nang pasulong, paatras, kanan at kaliwa.
- _____ 4. Humiga at itaas ang dalawang paa.
- _____ 5. Umupo at abutin ng dalawang kamay ang daliri ng inyong paa.

Piliin sa loob ng kahon kung anong antas ang mga sumusunod na kasanayan. Piliin ang letra ng tamang sagot.

A. Mataas na antas

B. Katamtamang antas

C. Mababang antas

_____ 1. paggapang sa ilalim ng mesa

_____ 2. paglakad nang paluhod

_____ 3. pag-iskape sa ibabaw ng gulong

_____ 4. pagtakbo nang pasigsag

_____ 5. paghiga nang patihaya