

Họ và tên:

Câu 1: Đọc thơ và trả lời câu hỏi

Bin rất hay nổi nóng	Mẹ ôm Bin chặt hơn	Và bao cơn tức giận
Cáu giận với mọi người	Thì thêm câu thần chú.	Tan biến tự bao giờ
Các bạn chẳng đi chơi	Mỗi khi Bin giận dữ	Bin vui vẻ hơn xưa
Bin buồn, không muốn họ	Cậu hít thở thật sâu	Bạn bè thêm yêu quý
Tối ôm mẹ, Bin khóc:	Khả đếm ở trong đầu	
- Các bạn xa lánh con!	Một, hai, ba... thốt chậm.	

a) Vì sao các bạn xa lánh Bin?

Vì Bin xấu xí.

Vì Bin nghèo.

Vì Bin hay nổi nóng, nổi cáu với mọi người.

b) Mẹ đã khuyên Bin điều gì?

Khi nóng giận hãy hét lớn lên.

Khi nóng giận nên hít thở thật sâu.

Khi nóng giận nên kiếm gì đó ăn.

c) Theo em việc kiểm chế cơn nóng giận đã mang lại cho Bin điều gì?

Câu 2: Em đồng tình với những cách kiểm chế cảm xúc tiêu cực nào dưới đây?

