

الإسم :

الصف :

ورقة عمل (علاقة الصحة بالغذاء)

ضع الكلمة المناسبة في المكان المناسب :

لتعويض التالف من خلايا الجلد.....

فيتامين (A)

لصحة الأسنان والعظام

لاختبار وجود فيتامين ج (C) في الغذاء نضيف

من الأغذية التي تحتوي على فيتامين ج (C).....

المرض الناجم عن نقص فيتامين ج (C).....

الأعراض المرضية التي يمكن أن تنجم عند شخص ينقصه فيتامين ج.....

للحفاظ على صحة الإبصار

الموز

نزف اللثة وبطء التئام الجروح

كالسيوم

اندوفينول

البرتقال

الاسقربوط

فيتامين C

أ / عبد الصمد لطف