

# La galette des rois



La galette des rois est un gâteau rond et plat, consommé en France, au Québec, en Suisse, au Luxembourg, en Belgique et au Liban le 6 janvier, à l'occasion de l'Épiphanie, la fête chrétienne qui célèbre la visite des Rois Mages à l'enfant Jésus.

Elle est composée de pâte feuilletée<sup>1</sup> et en

France, le plus souvent, elle est fourrée<sup>2</sup> à la frangipane (une crème composée de deux tiers de crème d'amandes<sup>3</sup> et d'un tiers de crème pâtissière). Une fève<sup>4</sup> est cachée<sup>5</sup> dans la galette et celui ou celle qui la trouve porte une couronne en carton doré sur sa tête et devient le roi ou la reine de la journée. La tradition veut que l'on partage la pâtisserie en autant de parts que de convives, plus une. Cette dernière, appelée « part du bon Dieu », « part de la Vierge » ou « part du pauvre », est destinée au premier pauvre qui se présenterait à la porte.

Aujourd'hui, la fève est souvent une figurine en porcelaine ou en plastique qu'on peut collectionner. Le musée de Blain en conserve plusieurs milliers et retrace son histoire depuis sa création jusqu'à nos jours.

Il paraît que la tradition de « tirer les rois » vient des Saturnales, des fêtes romaines situées entre la fin du mois de décembre et le commencement du mois de janvier. Durant ces célébrations les Romains avaient l'habitude d'inverser les rôles entre esclaves et maîtres<sup>6</sup> et dans chaque famille romaine l'esclave qui trouve la fève cachée dans un gâteau devenait le « roi d'un jour ». Tous ses ordres et ses désirs devaient être exécutés, mais à la fin de la journée, le « roi » redevenait esclave et il pouvait également être mis à mort.

En France on vend chaque année près de trente millions de galettes des rois (sans compter celles qui sont confectionnées à la maison). Mais dans le Midi, à la place de la galette on fait un gâteau des rois. C'est une sorte de brioche parfumée à la fleur d'oranger et aux fruits confits<sup>7</sup>.

<sup>1</sup> pâte feuilletée : hojaldre

<sup>2</sup> fourré: relleno

<sup>3</sup> amande: almendra

<sup>4</sup> fève: haba

<sup>5</sup> cachée: escondida

<sup>6</sup> maître: señor, persona que poseía esclavos.

<sup>7</sup> fruits confits: fruta confitada.

## Exercice : Complète les phrases avec ces mots :

Pâte feuilletée

gâteau des rois

une fève

Le roi de la journée

trente millions

Saturnales

Une fête chrétienne

gâteau rond et plat

frangipane

Une figurine en porcelaine      Blain

1. La galette des rois est un .....

2. tradition de « tirer les rois » vient des .....

3. L'Épiphanie est .....

4. La galette des rois est composée de ..... fourrée du  
crème .....

5. Dans le sud de la France, à la place de la galette des rois on prépare un

.....

6. Dans la galette on cache .....

7. Aujourd'hui, la fève est souvent .....

8. Si on trouve la fève on devient .....

9. En France on vend chaque année près de ..... de galettes  
des rois

10. Le musée de la fève se trouve à .....