

MALALTIA I HÀBITS SALUDABLES DE L'APARELL REPRODUCTOR

1) Ordena la definició d'adolescència

compès entre l'aparició de la pubertat el desenvolupament de l'organisme.

moment en què s'ha completat i l'inici de l'edat adulta, el període de la vida de la persona

Adolescència és

2) En l'adolescència els xics i les xiques experimenten no sols canvis físics sinó també emocionals i de pensament. Al costat de cada imatge indica quin canvi pot representar.



3) Relaciona les dues parts de cada consell d'higiene en l'adolescència

El cuir cabellut sol produir més greix durant l'adolescència,

És bo llavar-se la cara i el coll amb aigua i sabó.

Per evitar males olors és imprescindible una correcta higiene dels peus.

L'ús del raspall de dents després de cada menjada és una bona ajuda

Tant xics com xiques s'heu de rentar bé les vostres parts genitals.

- A més de mantenir-lo net, podreu evitar un excés d'acné.
- per combatre les càries i el mal alè.
- És important assecar-se molt bé per combatre l'aparició d'infeccions.
- Cal rentar-los amb aigua i sabó i assecar-los molt bé. A més cal canviar de calcetins cada dia.
- per això és recomanable que els xics i les xiques renten el seu cabell amb xampú sempre que ho tinguen brut.

4) Busca en la sopa de lletres i completa les definicions

F Y R H Z K A J B I U Q A D V Z Y C
C U S J Y Q Y M A M O G R A F I A A
O R F S T H R U J T B T P H W D C N
L O U B Q F Z L R O W Q O F Z H H C
V L K B V Y Z V K R O O S K A V B E
J O G R U G I N E C O L O G O A X R
M G Z B P V H Y K R V F D X A L E D
F O T W N E T I H H Y L U F L P L E
W E E K C W D S L W A U J E P Z W M
M E D I C I N A P R E V E N T I V A
U V A C U N A N R R U M W Z I A U M
C A N C E R D E P R O S T A T A Y A

_____ està orientada a evitar la malaltia abans que es presente o quan està en les etapes inicials.

Un tipus de càncer que afecta específicament les dones és el _____.

La _____ és com una radiografia de les mamelles que ajuda a detectar el càncer de mama en etapes primerenques, quan és fàcil curar-lo.

El _____ és un tipus de càncer que afecta als homes majors i que es pot curar si es detecta a temps

Des de fa pocs anys està disponible una _____ que prevé el càncer de coll d'úter. Es posa a les adolescents per evitar l'aparició d'aquesta malaltia en la vida adulta.

El _____ és el metge especialitzat en l'aparell reproductor femení.

L' _____ és el metge especialitzat en l'aparell reproductor masculí.

5) Completa les oracions col·locant al seu lloc els TERMES SUGGERITS:

pràctiques de risc *malalties de transmissió sexual* *bacteris, virus, fongs i artròpodes*
preventives de contagi i d'higiene sexual *preservatiu* *als pares, professors i metges*

- Les _____ són malalties provocades per contacte sexual entre una persona sana i una altra infectada.
- Les malalties de transmissió sexual estan originades per diversos _____ i solen afectar els òrgans genitals.
- La majoria de les malalties de transmissió sexual es curen amb el tractament adequat però s'han de seguir importants mesures _____.
- El _____, a més de ser un mètode anticonceptiu que ajuda a evitar embarassos no desitjats, és un mètode molt segur davant les malalties de transmissió sexual.
- Per a evitar les malalties de transmissió sexual s'han d'eliminar les _____, com tenir relacions sexuals amb desconeguts.
- Davant de qualsevol dubte o preocupació sobre la sexualitat parla i pregunta _____, ells són els que millor poden informar-te.