

ใบงานที่ 4 EP.11 เทอม 2
เรื่อง การฟื้นฟู บำบัด และแหล่งช่วยเหลือ
รายวิชา สุขศึกษา ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๒

ชื่อ _____ ชั้น _____ เลขที่ _____

คำชี้แจง : ตอบคำถาม โดยเลือกเติมคำตอบที่ถูกต้องลงในช่องว่างที่กำหนดให้ เฉพาะ ก ข ค หรือ ง

- 1) ข้อใด **ไม่ควร** ปฏิบัติเมื่อตั้งใจเลิกเสพสารเสพติด
- ก. อาบน้ำเย็น ๆ ตัมน้ำผลไม้เย็น ให้ร่างกายสดชื่น
 - ข. ค่อย ๆ ลดปริมาณและจำนวนครั้งที่เสพจนเลิกได้ในที่สุด
 - ค. หาโอกาสเข้าไปในสิ่งแวดล้อมที่จูงใจให้เสพเพื่อฝึกความเข้มแข็งของจิตใจ
 - ง. ไม่มีข้อใดถูก

ตอบ

- 2) ข้อใดกล่าว **ไม่ถูกต้อง** เกี่ยวกับการรักษาผู้ติดสารเสพติดในระยะฟื้นฟูจิตใจ
- ก. ควรประเมินคนไข้เป็นระยะ ๆ
 - ข. หางานอดิเรก หรือฝึกอาชีพที่สนใจ
 - ค. ควรใช้ศาสนาช่วยยึดเหนี่ยวจิตใจ
 - ง. ระยะนี้ใช้เวลาประมาณ 2 - 3 สัปดาห์

ตอบ

- 3) การรักษาผู้ติดสารเสพติดในระยะติดตามผลใช้เวลาประมาณเท่าใด

- ก. 1 - 2 เดือน
- ข. 3 - 6 เดือน
- ค. 6 - 12 เดือน
- ง. 1 - 3 ปี

ตอบ

- 4) ข้อใด **ไม่ใช่** สิ่งที่ครอบครัวควรปฏิบัติเพื่อช่วยเหลือฟื้นฟูผู้ติดสารเสพติด

- ก. ให้ความสนใจดูแลอย่างใกล้ชิด
- ข. ให้อิสระในการตัดสินใจเรื่องต่าง ๆ
- ค. อบรมสั่งสอนถึงภัยของสารเสพติด
- ง. ให้กำลังใจ คำปรึกษา และคำแนะนำต่าง ๆ

ตอบ

- 5) ข้อใด **ไม่ใช่** บทบาทที่เหมาะสมของชุมชนในการช่วยเหลือฟื้นฟูผู้ติดสารเสพติดในชุมชน

- ก. รวมกลุ่มทำกิจกรรมที่สร้างสรรค์
- ข. ร่วมกันแก้ปัญหาต่าง ๆ ในชุมชนให้หมดไป
- ค. แยกกลุ่มคนฟื้นฟูออกเพื่อไม่ให้ชักชวนผู้อื่นไปในทางที่ผิด
- ง. สร้างกฎหมายที่เหมาะสม และรักษากฎหมายให้มีประสิทธิภาพ

ตอบ

6) การกำหนดแผนการฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ติดยาเสพติดนั้นต้องคำนึงถึงปัจจัยต่าง ๆ ยกเว้นข้อใด

ก. การศึกษา

ข. อายุ - เพศ

ค. พฤติกรรมที่กระทำผิด

ง. สภาพแวดล้อมของผู้รับการฟื้นฟู

ตอบ

7) สถานพยาบาลในข้อใดที่ไม่ได้ให้บริการฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ติดยาเสพติด

ก. โรงพยาบาลศิริราช

ข. โรงพยาบาลศรีธัญญา

ค. โรงพยาบาลนิตยจิตรเวช

ง. โรงพยาบาลธัญญารักษ์

ตอบ

8) ข้อใดไม่ใช่การช่วยเหลือฟื้นฟูหลังจากการบำบัดรักษาผู้ติดยาเสพติด

ก. ไม่พูดคุยกับเพื่อนที่เพิ่งเลิกสารเสพติด

ข. ชักชวนเพื่อนที่เพิ่งเลิกสารเสพติดไปออกกำลังกาย

ค. พยายามให้เวลา ดูแลเอาใจใส่น้องชายที่เพิ่งเลิกสารเสพติด

ง. จัดกิจกรรมประกอบการเดินแอโรบิกให้กับผู้ที่เพิ่งเลิกสารเสพติด

ตอบ

9) ข้อใดเป็นการบำบัดรักษาผู้ติดยาเสพติดได้อย่างถูกต้อง

ก. ไปพบแพทย์ที่ศูนย์บำบัดรักษาตามนัดสม่ำเสมอ

ข. ลดปริมาณในการใช้สารเสพติดแต่ยังคงเสพทุกวัน

ค. พยายามเลิกสารเสพติดโดยการซื้อยามารับประทานเอง

ง. หลังจากเลิกสารเสพติดได้ใหม่ ๆ ก็ไม่ไปพบแพทย์อีกเลย

ตอบ

10) บุคคลได้รู้จักสร้างคุณค่าในตนเองหลังจากรับการบำบัดรักษาสารเสพติด

ก. วันนาเก็บตัวอยู่แต่ในบ้าน เพราะอายผู้อื่น

ข. ดาริกาทำนิตนเองเสมอที่ไปติดยาเสพติด

ค. ธันวาไปทำงานรับจ้างเป็นเด็กเสิร์ฟที่ร้านอาหาร

ง. อนุชากลับไปคบกับเพื่อนที่เสพยาเสพติดกลุ่มเดิม

ตอบ