

|                                        |                                              |                                                 |
|----------------------------------------|----------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| บทที่ 3<br>เครื่องสำอางในชีวิตประจำวัน | ใบงานที่ 3.2<br>ประเภทของเครื่องสำอางใกล้ตัว | กลุ่มสาระการเรียนรู้วิทยาศาสตร์<br>และเทคโนโลยี |
| วิทยาศาสตร์กับความงาม                  | ประกอบแผนการจัดการเรียนรู้ที่ 6              | โดยนางสาวพิรพรรณ พิมพ์สูงเนิน                   |

ชื่อ.....ชั้น.....เลขที่.....

#### จุดประสงค์

1. ระบุและยกตัวอย่างผลิตภัณฑ์ในชีวิตประจำวันที่เป็นเครื่องสำอาง
2. จำแนกประเภทเครื่องสำอางในชีวิตประจำวันของนักเรียน
3. บอกองค์ประกอบพื้นฐานและตรวจสอบสมบัติบางประการของเครื่องสำอางที่จำเป็นในชีวิตประจำวัน
4. เลือกใช้เครื่องสำอางในชีวิตประจำวันได้ถูกต้อง

#### คำชี้แจง

จากประโยชน์ของผลิตภัณฑ์ต่อไปนี้ นำไปเติมลงในตารางให้ถูกต้องกับผลิตภัณฑ์

|                    |                           |                            |
|--------------------|---------------------------|----------------------------|
| ลดความเปื่อยขึ้น   | ทำความสะอาดผิว            | เปลี่ยนสีผม                |
| ทำความสะอาดฟัน     | ให้กลิ่นหอม กลบกลิ่นตัว   | แต่งเติมสีบริเวณปาก        |
| ปกป้องผิวจากแสงแดด | บำรุงผิว ช่วยให้ผิวขาว    | ทำความสะอาดช่องปาก ลดกลิ่น |
| ดับกลิ่นตัว        | ทำความสะอาดผมและหนังศีรษะ |                            |

ตารางที่ 1 ประโยชน์ของเครื่องสำอางที่ใช้สำรวจได้จากสลาก

| ชนิดของเครื่องสำอาง    | ประโยชน์ |
|------------------------|----------|
| ยาสีฟัน                |          |
| แชมพูสระผม             |          |
| สบู่                   |          |
| น้ำยาล้างปาก           |          |
| ครีมกันแดด             |          |
| ครีมบำรุงผิว           |          |
| ลิปสติก                |          |
| น้ำยาย้อมผม            |          |
| น้ำหอม                 |          |
| ผลิตภัณฑ์ระงับกลิ่นกาย |          |
| แป้งทาผิว              |          |

ตารางที่ 2 กลุ่มของเครื่องสำอางตามการใช้ประโยชน์ และตัวอย่างเครื่องสำอางในแต่ละกลุ่ม

| กลุ่มของเครื่องสำอาง    | ตัวอย่างเครื่องสำอางที่ใช้ |
|-------------------------|----------------------------|
| ทำความสะอาดปากและฟัน    |                            |
| ทำความสะอาดร่างกายและผม |                            |
| บำรุงผิวและปกป้องผิว    |                            |
| แต่งสี                  |                            |

ตารางที่ 3 ส่วนผสมหลักและลักษณะที่ปลอดภัยของเครื่องสำอางที่ใช้ในชีวิตประจำวัน

| เครื่องสำอาง | ส่วนผสมหลัก                | ลักษณะที่ปลอดภัย              |
|--------------|----------------------------|-------------------------------|
| ยาสีฟัน      | สารขัดสีฟัน สารลดแรงตึงผิว | สารขัดสีฟันในปริมาณที่พอเหมาะ |
| น้ำยاب้วนปาก |                            |                               |
| ไหมขัดฟัน    |                            |                               |
| สบู่ก้อน     |                            |                               |
| เจลล้างหน้า  |                            |                               |
| แชมพูสระผม   |                            |                               |
| ครีมนวดผม    |                            |                               |

สรุป วิธีเลือกใช้เครื่องสำอางอย่างเหมาะสม สิ่งที่เราควรพิจารณาจากสลากของผลิตภัณฑ์ ได้แก่

- 1.....
- 2.....
- 3.....
- 4.....
- 5.....