



ทดสอบฟังແລນ

ชื่อ-นามสกุล.....ชั้น.....เลขที่.....

คำชี้แจงให้นักเรียนเลือกตอบ "ถูก" ในข้อที่อธิบายได้ถูกต้อง และตอบ "ผิด" ในข้อที่อธิบายไม่ถูกต้อง



1. คือ การที่นักกรีฑากีฬาแลนที่มีขนาดและน้ำหนักเท่า ๆ กันแล้ววิ่งมาโดยเร็วพอสมควร แล้วพุ่งไวกออกไปข้างหน้าให้ไกลที่สุด

2. การแข่งขันพุ่งแลนมีการแข่งขันตั้งแต่อายุ 14 ปี เป็นต้นไป

3. การแข่งขันพุ่งแลนรอบคัดเลือกนักกีฬาสามารถทำการพุ่งได้ทั้งหมด 3 ครั้ง เพื่อหาระยะที่ไกลที่สุด

4. การจับแลนมีทั้งหมด 2 วิธี

5. การส่งแรงในการพุ่งแลนใช้แรงจากหัวไหล่เท่านั้น

6. มุมที่นักกีฬาควรพุ่งออกไปคือมุม 90 องศา

7. ในการแข่งขันหากนักกีฬาเหยียบเส้นสีขาวด้านหลังจากพุ่งไปแล้วถือว่าไม่ผิดกติกา

8. ในการแข่งขันนักกีฬามีเวลาในการพุ่ง 1 นาที

9. กรรมการจะยกธงขาวเพื่อให้มีการตัดสินก็ต่อเมื่อนักกีฬาออกจากสนามถูกวิธีและแลนปัก หรือสะกิดพื้นเท่านั้น

10. ในรอบชิงชนะเลิศนักกีฬามีโอกาสในการพุ่งทั้งหมด 2 ครั้ง