DENGELİ VE DÜZENLİ BESLENME

Aşağıdaki ifadelerden doğru olanların karşılarında yer alan kelimeleri sırasıyla yazarak sloganı bulalım.

1. Kızartılmış gıdalar kilo almamıza sebep olur.	öğün
2. Uykumuzda acıkmamak için gece yatmadan önce yemek yiyebiliriz.	açıkta
3. Daha çok uyuyabilmek için kahvaltı yapmamalıyız.	satılan
4. Süt ve süt ürünleri kemiklerimizin kuvvetlenmesini sağlar.	atlamayın
5. Sebze ve meyveler bizi hastalıklardan korur.	kahvaltı
6. Sadece sabah kahvaltısı ve akşam yemeği yediğimizde düzenli beslenmiş oluruz.	besinleri
7. Dengeli beslenmeyen çocuklar çabuk yorulurlar.	yapmadan
8. Her besinin fazlası zararlıdır.	güne
9. Doğru beslenmek, canımızın çektiği yiyecek ve içecekleri tüketmektir.	sakın
10. Vücudumuz için gerekli enerjiyi çikolata ve şekerli yiyeceklerden elde etmeliyiz.	satın
11. Hamburger, patates kızartması ve kola, öğle öğününde tercih edilebilecek sağlıklı bir menüdür.	alma
12. Her öğün aynı besinleri tüketmemeliyiz.	başlamayın

Slogan: .....

LIVEWORKSHEETS