

SAĞLIKLI YAŞAM

Aşağıdaki cümlelerde boşlukları verilen sözcüklerle tamamlayalım.

yeteri

beslenmemize

spor

tırnaklarımız

dinlenmeye

yaşımıza

☛ Düzenli yapmak vücudumuzun sağlıklı olmasını sağlar.

☛ Sağlıklı büyümek, gelişmek için dikkat etmeliyiz.

☛ kısa ve temiz olmalıdır.

☛ Sağlığımız için zamanında ve kadar uyumalıyız.

☛ ve ilgi alanımıza uygun spor yapmalıyız.

☛ Vücudumuzun ihtiyacı vardır.