

مراجعة الفترة الأولى لمادة (المهارات الرقمية) للصف الأول متوسط (٧ أوراق)

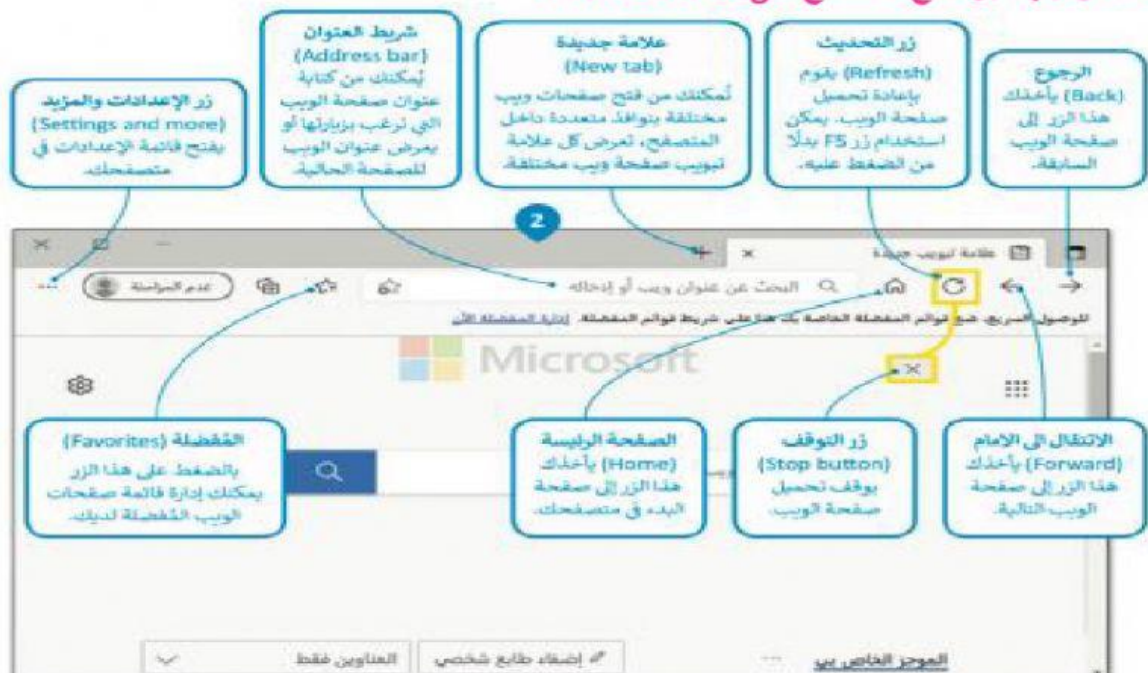
من خلال دراستك للوحدة الأولى (تعلم الاساسيات) اختاري الإجابة المناسبة فيما يلي :

الدرس الأول : تصفح الإنترنت + الدرس الثاني : استخدام مصادر الإنترنت

	• شبكة عالمية تتكون من ملايين الحواسيب التي تتبادل المعلومات	
	ماذا أحتاج للإتصال بالإنترنت ؟	
		



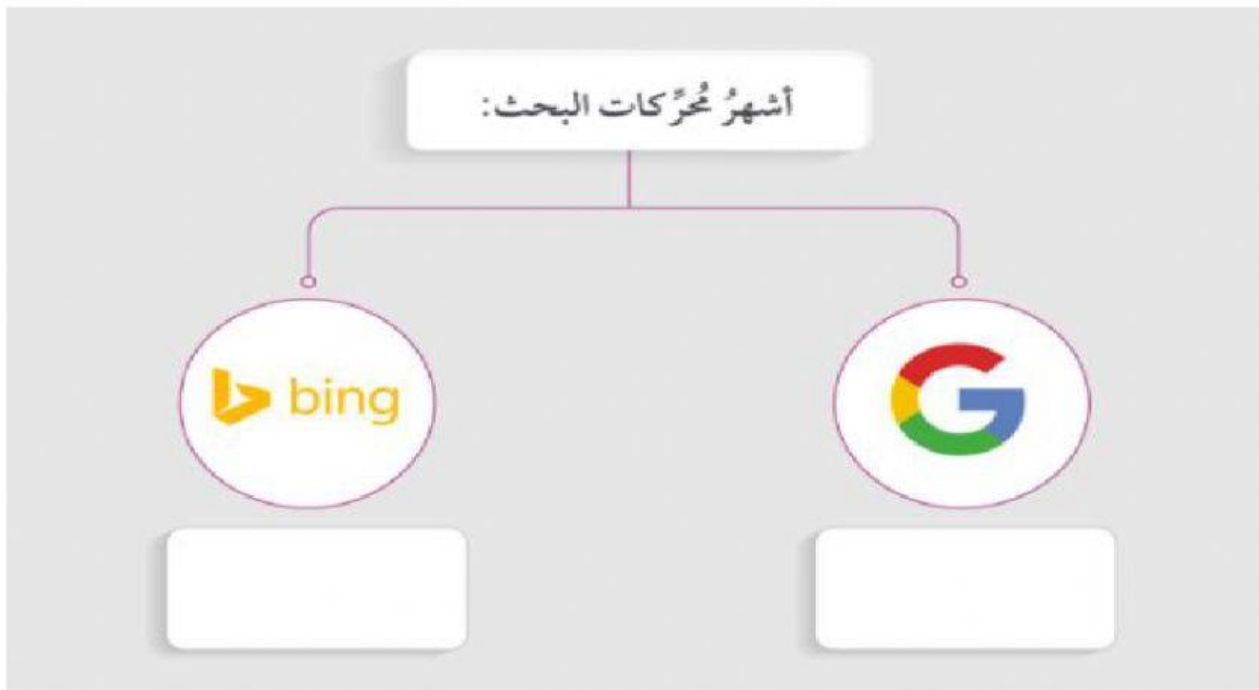
مكونات واجهة برنامج التصفح Microsoft Edge



حددي وظيفة الأزرار التالية :



أذكرني اثنين من أشهر محركات البحث :





رتبي عنوان الويب التالي لتحصلي على عنوان صالح للاستخدام

://

.

.

حددي معنى الامتدادات التالية التي تظهر في نهاية عناوين الويب المختلفة :

.com	
.edu	
.gov	
.sa	

حددي المعايير الأساسية لتقييم مدى موثوقية المواقع الإلكترونية فيما يلي باختيار كلمة (نعم) أو (لا) :

	أن يحتوي الموقع على تعريف واضح للجهة المسؤولة عنه
	أن يكون الموقع باللغة الإنجليزية
	أن تكون المعلومات المعروضة في الموقع دقيقة و صحيحة
	أن يهتم الموقع بالتحديث المستمر للمعلومات المعروضة من خلاله
	أن يكون الموقع غير مجاني
	أن يكون الموقع له هدف واضح من عروض هذه المعلومات

حددي العبارة الصحيحة و الخاطئة فيما يلي

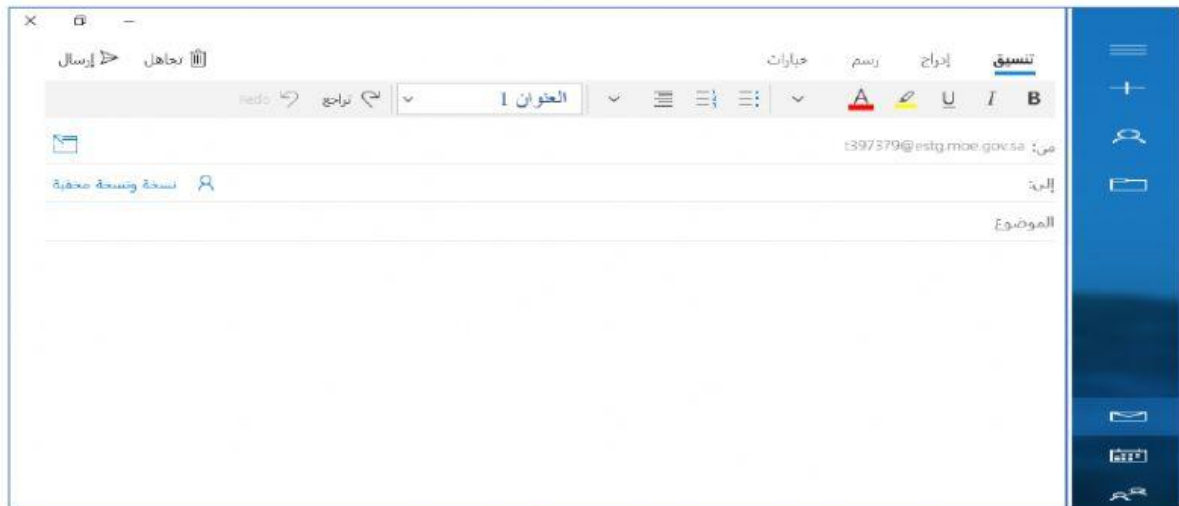
١-	مزود خدمة الإنترنت هو شركة الاتصالات التي توفر لك إمكانية الاتصال بالإنترنت
٢-	عنوان بروتوكول الإنترنت ip هو العنوان الرقمي لجهاز الإنترنت
٣-	لا يستطيع محرك بحث bing حل المعادلات الرياضية المعقدة
٤-	تسمح لك عوامل التصفية بتخصيص نتائج البحث عن الصور للعثور على ما تريده
٥-	لا يمكن لمحركات البحث ترجمة الكلمات و صفحات الويب

الدرس الثالث : إرسال واستقبال رسائل البريد الإلكتروني + الدرس الرابع : تنظيم البريد الإلكتروني

رتبي عنوان البريد الإلكتروني التالي لتحصلي على بريد إلكتروني صحيح

رتبي خطوات إرسال بريد إلكتروني

أضغظ على إرسال ➤	
أدخل عنوان البريد الإلكتروني للمستلم و موضوع البريد و محتوى الرسالة	
من القائمة الجانبية أضغظ على بريد جديد +	



يمكن إستخدام علامة تبويب (إدراج) لإضافة مرفقات للرسالة

علبة الوارد - سعد

→

⋮

+

تنسيق

إدراج

رسم

خيارات

ملفات

جدول

صور

ارتباط

رموز المشاعر

استخدم ملفات (Files) لإرفاق أي نوع من الملفات في بريدك الإلكتروني.

استخدم جدول (Table) لإضافة جدول في بريدك الإلكتروني.

إضافة صورة من جهاز الحاسب بك.

ارتباط (Link) يقوم بتحويل كلمة أو عبارة إلى رابط تشعبي لإعادة التوجيه لموقع ويب من اختيارك.

و كذلك استخدام تبويب (خيارات) للتحقق من الكلمات أو تغيير اللغة

علبة الوارد - سعد

→

⋮

+

تنسيق

إدراج

رسم

خيارات

تغيير اللغة

افتح تدقيق إملائي (Spelling) للتحقق من الصحة الإملائية.

لتكبير أو تصغير رسالتك.

يمكن لخيار بحث (Find) العثور على كلمة معينة في الرسالة

لتحديد رسالتك على أنها "أهمية عالية" أو "أهمية منخفضة"، بحيث يمكن للمتلسم معرفة ما إذا كانت رسالة عاجلة أم لا.

1. صل كل أيقونة مع الوظيفة المناسبة التي تستخدمها عند كتابة رسالة بريد إلكتروني جديدة.

رد.		١	!
الرد على الكل		٢	↩
تصحيح الأخطاء الإملائية.		٣	🔍
تكبير أو تصغير.		٤	abc ✓
أهمية عالية.		٥	🔍
البحث.		٦	📄
إعادة توجيه.		٧	➡
إرفاق الملفات.		٨	↩
مشاركة جهة اتصال.		٩	📅
إضافة العلامة.		١٠	✎
التبديل إلى الأشخاص.		١١	💾
تعديل جهة الاتصال.		١٢	➡
التبديل إلى التقويم.		١٣	🗑
حفظ وإغلاق حدث جديد.		١٤	📅
حذف جهة اتصال.		١٥	👥

ما الفرق بين إرسال (نسخة Cc) و إرسال (نسخة مخفية Bcc) ؟

لإرسال رسالة لعدة مستلمين مع إخفاء قائمة المستلمين الآخرين لهذه الرسالة	لإرسال رسالة لعدة مستلمين ويمكن لمستلم الرسالة رؤية قائمة المستلمين الآخرين لهذه الرسالة
---	--

الدرس الخامس : الاستخدام الآمن للإنترنت

تعريف :

- هو برنامج خبيث يقوم بتكرار نفسه و ينتشر من حاسب إلى آخر



أمثلة على البرامج الضارة :

• برنامج ضار يبدو وكأنه برنامج طبيعي و غير ضار و الغرض منه هو منح المتسلل وصولاً غير مصرح به إلى جهاز الحاسب الخاص بك	
• برنامج ضار يقوم بتكرار نفسه من أجل الإنتشار في أجهزة الحاسب الأخرى	
• برنامج ضار يقوم بجمع معلومات حول المستخدمين دون علمهم	
• برنامج ضار يقوم بتشغيل ملفات المستخدم ثم يطلب المهاجم مبلغاً كبيراً من المال كقدية من الضحية لاستعادة الوصول إلى بياناته	
• برنامج ضار يُظهر إعلانات دون إذن المستخدم وذلك في الغالب على شكل نافذة منبثقة	

ما هي أشهر أسباب إصابة جهاز الحاسب بالفيروسات ؟

كيف يمكن حماية جهازك من الفيروسات ؟

فيما يلي بعض النصائح التي يمكنك اتباعها لحماية جهاز الحاسب الخاص بك من فيروسات الحاسب:

ثبت دائماً برنامج مكافحة الفيروسات على جهاز الحاسب الخاص بك، احرص دائماً على تشغيله وتأكد من حصولك على التحديثات بانتظام.

افحص أي وسائط قابلة للإزالة قبل فتح أي ملفات أو برامج فيها.

لا تضغط مطلقاً على أي رابط أو مرفق تتلقاه في رسالة بريد إلكتروني ما لم تكن متأكداً من أنها واردة من شخص تعرفه وتثق به.

قم بعمل نسخة احتياطية لبيانات جهاز الحاسب الخاص بك وبشكل دوري مستمر، إذا أثر فيروس على جهاز الحاسب الخاص بك، فإن النسخ الاحتياطي للبيانات على محرك أقراص ثابت خارجي أو في السحابة يسمح لك باستعادة ما تحتاجه.

عندما تتلقى بريداً إلكترونياً من مصرف أو شركة ما ويُطلب فيه معلومات شخصية، فلا تضغط على الرابط. ربما يكون بريداً إلكترونياً مزيفاً يمكن المرسل من سرقة معلوماتك أو إصابة نظامك بفيروس.

الرسائل الخطيرة

رسائل تُفنع المستلم بإعادة توجيهها إلى مستخدمين آخرين وعادةً ما تحتوي على قصص حزينة أو قصص درامية بشكل يثير القارئ لمشاركتها بينما تقوم الرسائل بجمع المعلومات و استخدامها لاستهداف المستخدمين	يتم من خلال هذه الرسائل توجيه المستخدم إلى موقع ويب (وهمي) ثم يطلب من المستخدم كتابة جميع بياناته الشخصية كأسماء المستخدم و كلمة المرور و أرقام بطاقات الائتمان	هي رسائل يتم إرسالها إلى آلاف الأشخاص في نفس اللحظة ، قد تحتوي هذه الرسائل على برامج ضارة أو روابط مشبوهة ترسل إلى موقع ويب يحتوي على برامج ضارة
--	---	--

رتبي خطوات التحقق من عدم وجود فيروسات على حاسبك الشخصي بمساعدة نظام التشغيل Windows

أضغط على (الحماية من أنشطة الفيروسات و التهديدات)	
أضغط على (فحص سريع)	
أضغط على زر (ابدأ)	
أضغط على (أمن Windows)	

حددي العبارة الصحيحة و الخاطئة فيما يلي

١- يتم إنشاء الفيروسات بواسطة أشخاص ليس لديهم معرفة جيدة ببرمجة الحاسب و الشبكات	
٢- برامج التجسس هي برامج مخفية عن المستخدم و يصعب اكتشافها	
٣- ليس من الضروري تحديث برنامج مكافحة الفيروسات في جهازك باستمرار	
٤- يجب الموافقة دوماً على طلب تحديث نظام التشغيل ليعطي جهاز الحاسب الخاص بك محدثاً باستمرار	
٥- يمكن أن يكون جدار الحماية المستخدم للحفاظ على أمان الشبكة برنامجاً مستقلاً أو جهازاً منفصلاً	
٦- يدل ظهور رمز القفل بجانب اسم موقع الويب في شريط العنوان على تشفير كل الاتصالات بينك و بين الموقع	

كيف يمكن إنشاء كلمة مرور قوية ؟

لنر كيف يمكننا إنشاء كلمة مرور قوية:

- < يجب أن تكون كلمة المرور طويلة بما فيه الكفاية. من السهل جدًا كشف كلمة المرور المكونة من 4 أحرف. حاول استخدام كلمات المرور التي يتراوح طولها من 8 إلى 10 أحرف على الأقل.
- < تجنب الكلمات الشائعة مثل، أمي، أبي، اسم عائلتك وغيرها.
- < لا تستخدم نفس الكلمة / العبارة لكل من اسم المستخدم وكلمة المرور الخاصة بك. لا تستخدم أيضًا المعلومات الشخصية: يوم ميلادك، فريقك المفضل، رقم هاتفك، إلخ.
- < استخدم الرموز والأرقام معًا، فمن الصعب تخمين كلمة مرور مثل #7chicken5meal مقابل كلمة المرور chickenmeal حيث يسهل تخمينها.
- < إن إحدى الطرق السهلة لإنشاء كلمات مرور قوية يمكنك تذكرها هي التفكير في كلمة أو عبارة واستبدال حروف العلة بالرموز والأرقام. على سبيل المثال، بدلاً من saudi arabia، جرب Saudi&Arabia. من الصعب تخمين هذه الكلمات ولكن يمكنك تذكرها بسهولة.
- < إذا كنت تستخدم حسابًا مهمًا، فعَيِّر كلمة المرور الخاصة بك باستمرار لكل فترة زمنية تتراوح بين 6 و 12 شهر.

انتهت المراجعة مع تمنياتي للجميع بدوام التوفيق و النجاح