

Información nutricional Nutrientes principales



	Atún fresco	Atún al natural enlatado
Kcal	226	99,4
Proteínas	21,5g	23,5 g
Hidratos	0 g	0 g
Grasas	15,5 g	0,6 g
Agua	63 g	75,9 g
Calcio	40 mg	28 mg
Magnesio	28 mg	27 mg
Sodio	43 mg	320 mg
Potasio	363 mg	230 mg
Fósforo	200 mg	170 mg

Atún fresco

pepvidal

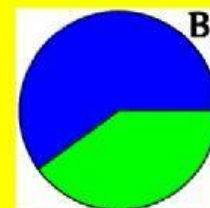
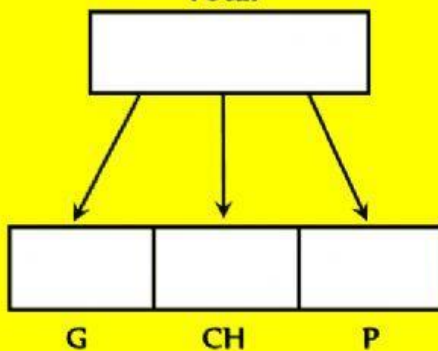
Multimedia MNC Canarias

Nutrientes Gramos (%)

Grasas		
Carbohidratos		
Proteínas		

Total

Total



Elige el diagrama de sectores correcto

