

التقييم الذاتي

الصف الثالث
الفصل الأول/الوحدة الثانية
التنطيط

الدر
س
4

ضع علامة صح (✓) أو خطأ (X) أمام العبارات التالية :

- 1- () عند التنطيط تكون أصابع اليد متقاربة للسيطرة على الكرة. صح خطأ
- 2- () نراعي عند التنطيط تتابع ثني ومد الرسغ والذراع بانسيابية وتوافق. صح خطأ
- 3- () من النقاط الفنية للتنطيط حركة دفع الكرة بالقدم. صح خطأ
- 4- () من النقاط الفنية للمهارة تنطيط الكرة خارج القدم المتقدمة. صح خطأ
- 5- () المحاورة المنخفضة تكون الكرة قريبة من الجسم. صح خطأ