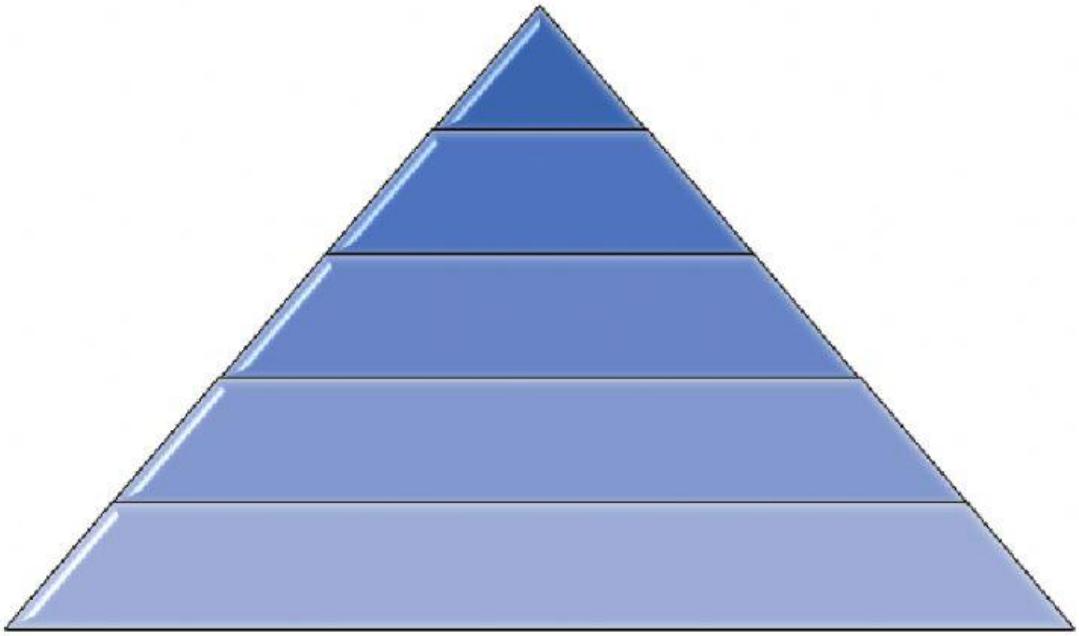
UNIDAD EDUCATIVA PARTICULAR ANDREW
TALLER INTERACTIVO Nº1

TEMA: DIETA SALUDABLE
NOMBRE: CURSO:
PROFESORA: Dra. Raquel Ripalda

1. UBIQUE EN LA PIRAMIDE EL ALIMENTO CORRECTO













LIVEWORKSHEETS

2. LA DIETA SALUDABLE ES:
   a) Sirve para obtener los nutrientes necesarios para poder cumplir con nuestras actividades diarias
   b) Sirve para acumular calorías extras para poder realizar las actividades acumuladas
   c) Sirve para eliminar las calorías del cuerpo con la ayuda de los nutrientes
3. UNA LA EDAD CON LOS ALIMENTOS ADECUADOS

Menor a 6 meses	Disminuir la cantidad de grasa y carbohidratos
Mayor de 6 meses	Dieta alta en nutrientes
Niños y Jóvenes	Leche materna
Adultos	Leche materna + alimentos sólidos

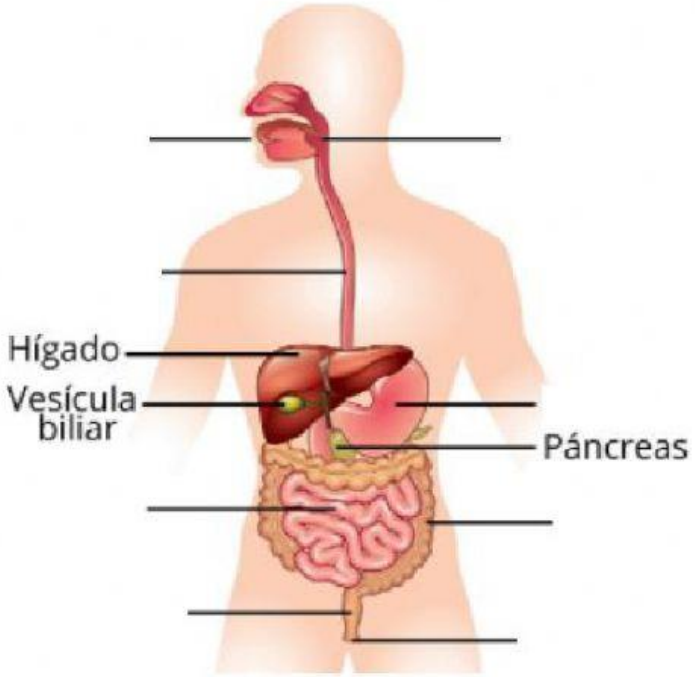
4. RESUELVA LA SIGUIENTE SOPA DE LETRAS

T	K	B	T	M	T	C	E	J	Q	Y	D	Z	L
U	Y	D	S	U	O	A	S	E	G	T	U	X	M
B	J	G	K	M	G	R	Ó	S	C	V	D	W	Q
O	J	I	L	L	F	B	F	T	A	E	W	N	J
D	W	V	X	N	R	O	A	O	L	J	N	U	O
I	Y	O	A	Q	Y	H	G	M	O	E	V	T	N
G	B	J	G	E	L	I	O	A	R	R	E	R	T
E	S	X	U	J	I	D	A	G	I	C	G	I	U
S	R	A	A	W	C	R	T	O	A	I	E	E	N
T	B	D	L	G	A	A	P	T	S	C	T	N	B
I	D	D	B	U	P	T	P	B	G	I	A	T	V
V	V	A	Y	Y	D	O	U	Z	E	O	L	E	W
O	Y	W	W	R	U	S	O	V	V	Z	E	S	U
V	H	J	P	Y	T	T	J	W	Q	G	S	A	C

AGUA
CALORIAS
CARBOHIDRATOS
EJERCICIO
ESTOMAGO
ESÓFAGO
NUTRIENTES
SALUD
TUBODIGESTIVO
VEGETALES

LIVEWORKSHEETS

5. ESCOJA LAS PARTES CORRECTAS DEL SISTEMA DIGESTIVO



- Ano
- Intestino delgado
- Estómago
- Faringe
- Esófago
- Boca
- Intestino grueso
- Recto

LIVEWORKSHEETS