

09 การเล่นเกมกีฬาพื้นฐาน

๑. กีฬาแชร์บอลเป็นพื้นฐานของการเล่นเกมกีฬาชนิดใด

- ๑ ฟุตบอล
- ๒ บาสเกตบอล
- ๓ วอลเลย์บอล
- ๔ เทเบิลเทนนิส

๒. ทักษะในข้อใดมีความสำคัญในการเล่นกีฬาแชร์บอลมากที่สุด

- ๑ ความคล่องแคล่วว่องไว
- ๒ ความแข็งแรงทนทาน
- ๓ การทรงตัวที่ดี
- ๔ ความอ่อนตัว

๓. การเล่นเกมกีฬาควรยึดหลักในข้อใด

- ๑ ชัยชนะ
- ๒ เงินรางวัล
- ๓ ความมีน้ำใจนักกีฬา
- ๔ ความมีชื่อเสียง

๔. นักเรียนควรปฏิบัติตนอย่างไรเพื่อให้เล่นเกมกีฬาเก่ง

- ๑ จ้างครูเก่ง ๆ มาสอน
- ๒ คบเพื่อนที่เป็นนักกีฬา
- ๓ ฝึกฝนเล่นเกมกีฬาที่ชอบเป็นประจำ
- ๔ ออกจากโรงเรียนไปเล่นเกมกีฬาเป็นอาชีพ

๕. ผู้ยิงประตูในกีฬาแชร์บอลควรมีคุณสมบัติเด่นในข้อใด

- ๑ การทรงตัว
- ๒ ความอดทน
- ๓ ความแม่นยำ
- ๔ ความแข็งแรง

๖. ถ้าต้องการเป็นผู้ทำคะแนนในการเล่นกีฬาแชร์บอล ควรพัฒนาทักษะในข้อใด

- ๑ การยิงประตู
- ๒ การป้องกันตะกร้า
- ๓ การส่งลูกบอลสองมือระดับอก
- ๔ การส่งลูกบอลสองมือเหนือศีรษะ

๗. ข้อใดเป็นประโยชน์ของการออกกำลังกายและเล่นเกมกีฬาเป็นประจำ

- ๑ เรียนหนังสือเก่ง
- ๒ เป็นที่รักของเพื่อน ๆ
- ๓ ครอบครัวมีความอบอุ่น
- ๔ ร่างกายสมบูรณ์แข็งแรง

๘. ข้อใดเป็นการทำผิดกติกาการเล่นกีฬาแชร์บอล

- ๑ ถือลูกบอลไว้ในมือ ๓ วินาที
- ๒ ปิดลูกบอลในมือฝ่ายตรงข้าม
- ๓ ยืนอยู่กับที่ขณะถือลูกบอลอยู่ในมือ
- ๔ โยนลูกบอลเหนือศีรษะให้เพื่อนฝ่ายเดียวกัน

๙. กีฬาแชร์บอลมีจำนวนผู้เล่นลงสนามฝ่ายละกี่คน

- ๑ ๔ คน
- ๒ ๕ คน
- ๓ ๖ คน
- ๔ ๗ คน

๑๐. การเล่นเกมกีฬาควรปฏิบัติอย่างไรเพื่อให้การเล่นราบรื่น

- ๑ หาเวลาในการฝึกซ้อมสม่ำเสมอ
- ๒ ปฏิบัติตามกฎหมาย กติกาอย่างเคร่งครัด
- ๓ ตั้งเป้าหมายให้ได้ชัยชนะทุกครั้งในการเล่น
- ๔ เปลี่ยนตัวผู้เล่นที่ทำผิดพลาดออกทันที