



รหัสข้อสอบ : HEPB414185 วิชา : สุขศึกษาและพลศึกษา ระดับชั้น : ป.4 จำนวน : 11 ข้อ

ชื่อข้อสอบ : ข้อสอบ สุขศึกษาและพลศึกษา ป. 4 ผลจากอาหารและผลิตภัณฑ์สุขภาพ

1. ข้อใดคือลักษณะของอาหารกระป๋องที่ไม่ควรกิน

1. มีตรามาตรฐานขนาดเล็ก
2. ไม่มีฉลากระบุรายละเอียดสำคัญ
3. กระป๋องกลมนมน
4. มีปริมาณน้อยเกินไป

2. นักเรียน ไม่ควร เลือกซื้อน้ำส้มสายชูที่มีลักษณะแบบใด

1. มีสีส้มสดใส
2. มีฉลากติดที่ขวด
3. ไม่มีตะกอน
4. บรรจุในขวดแก้ว

3. เหตุใดเราจึงควรเลือกซื้ออาหารกระป๋องที่มีเครื่องหมายเลขทะเบียนอาหารและยา

1. มีปริมาณมากกว่า
2. ปลอดภัย
3. ราคาถูกกว่า
4. มีรสนิยม

4. การเลือกซื้อผลิตภัณฑ์สุขภาพ นักเรียนมีหลักการเลือกซื้ออย่างไร

1. ราคาถูก
2. มีโฆษณาทางโทรทัศน์
3. มีข้อมูลบนฉลาก
4. มีปริมาณมาก

5. หลังใช้ยาในข้อใด ผู้ใช้ยา ไม่ควร ขับซั้ว

1. ยาธาตุน้ำขาว
2. ยาแก้แพ้
3. ยาแดง
4. ทิงเจอร์ไอโอดีน

6. ยาลดความอ้วน ก่อให้เกิดผลเสียในข้อใดมากที่สุด

1. เปลี่ยนเงิน
 2. ทำให้หุดหงิดง่าย
 3. ทำให้ผิวพรรณหมองคล้ำ
 4. ทำให้รู้สึกเบื่อหน่ายในสิ่งต่าง ๆ
-

7. หากใช้ยาแล้ว เกิดอาการผื่นคันที่ผิวหนังควรทำอย่างไร

1. เพิ่มปริมาณยาขึ้น
 2. ลดปริมาณยาลง
 3. หยุดใช้ยาทันที
 4. ลองใช้ยาอีกครั้งเพื่อความแน่ใจ
-

8. เหตุใดจึง ไม่ควร ใช้ยาที่ฉลากหลุดลอก

1. ไม่รู้ชื่อแพทย์ผู้สั่งยา
 2. ไม่ทราบแหล่งผลิตยา
 3. ไม่ทราบปริมาณยาว่าเหลือเท่าใด
 4. อาจใช้ยาผิดประเภท
-

9. การฉีดวัคซีน ส่งผลดีอย่างไร

1. ทำให้เชื้อโรคไม่แพร่สู่ผู้อื่น
 2. ทำให้เกิดภูมิคุ้มกันโรค
 3. ทำลายเชื้อโรคให้สูญพันธุ์
 4. ทำให้ไม่ต้องกินยารักษาโรค
-

10. เหตุใดคนที่ เป็นโรคอีสุกอีใสแล้วจึงไม่เป็นโรคนี้อีก

1. รู้วิธีป้องกันตนเองแล้ว
 2. มีภูมิคุ้มกันโรคนี้เกิดขึ้นในตัวแล้ว
 3. เมื่อเกิดรอยแผลเป็นแล้วจะทำให้ไม่เป็นซ้ำอีก
 4. ได้เผยแพร่เชื้อโรคนี้ออกจากตัวแล้ว
-

11. ใครปฏิบัติตัวได้ถูกต้องเกี่ยวกับการใช้ยา

1. ชีดชมกินยาก่อนกินอาหาร 30 นาที
2. ไขยากินยาหลังกินอาหาร 3 ชั่วโมง

3. เพ็ญนอนไม่หลับ จึงกินยานอนหลับทุกคืน
 4. สุนทรกินยาเป็น 2 เท่า เพราะเมื่อวานลืม
-

 www.trueplookpanya.com |  : Trueplookpanya.com |   : Trueplookpanya

